



Ausschreibung

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften
Rheinland-Pfalz-Schwimm-Mehrkampf (SMK)
Jahrgang 2004-2006 weiblich und
Jahrgang 2003 - 2006 männlich
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Masters
vom Samstag, 09.04. bis Sonntag, 10.04.2016**

- Veranstalter:** IG Rheinland-Pfalz (SWSV und SVR)
- Ausrichter:** SC Poseidon Koblenz e.V.
- Wettkampfstätte:** Traglufthalle „Am Großen Sand“
Obere Kreuzstr. 11-13, 55120 Mainz
- Wettkampfanlage:** 50m-Becken mit 8 Bahnen, durch wellenbrechende Leinen getrennt
Beckentiefe zwischen 1,50 m und 1,90 m
- Wassertemperatur:** 27° C
- Zeitmessung:** Elektronische Zeitmessung (bei Doppelbelegung: Handzeitnahme)
- Schiedsrichter:** Martin Jocher SWSV
Sebastian Fingerloos SVR
- Starter:** Heinz-Dieter Kok SWSV
- Auswerter:** Gabi Guder SWSV
- ZMA:** Sven Brodt SWSV

**Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016
vom 09.04. bis 10.04.2016**

W e t t k a m p f f o l g e

1. Wettkampfabschnitt: Samstag, 09.04.2016

Einlass: 8.30 Uhr

Beginn: 9.30 Uhr

Kampfrichtersitzung: 8.45 Uhr

WK 1	50 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 2	50 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang
WK 3	50 m	Brust	weiblich	Masters
WK 4	50 m	Brust	männlich	Masters
WK 5	100 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 6	100 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 7	100 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 8	100 m	Freistil	männlich	Masters
WK 9	200 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 10	200 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 11	200 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 12	200 m	Rücken	männlich	Masters
WK 13	50 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 14	50 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang
WK 15	50 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 16	50 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 17	200 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 18	200 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 19	200 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 20	200 m	Lagen	männlich	Masters
WK 21	4 x 200 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 22	4 x 200 m	Freistil	männlich	Offen

2. Wettkampfabschnitt Samstag, 09.04.2016

Kampfrichtersitzung / Beginn: 30 / 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

WK 23	200 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 24	200 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 25	200 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 26	200 m	Freistil	männlich	Masters
WK 27	50 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 28	50 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang
WK 29	50 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 30	50 m	Rücken	männlich	Masters
WK 31	100 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK (nicht JG 2006)
WK 32	100 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK (nicht JG 2006)
WK 33	100 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 34	100 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 35	200 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 36	200 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 37	200 m	Brust	weiblich	Masters
WK 38	200 m	Brust	männlich	Masters
WK 39	4 x 100 m	Lagen	weiblich	Offen
WK 40	4 x 100 m	Lagen	männlich	Offen
WK 41	4 x 50 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 42	4 x 50 m	Lagen	männlich	Masters

**Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016
vom 09.04. bis 10.04.2016**

3. Wettkampfabschnitt: Sonntag, 10.04.2016

Einlass: 8.30 Uhr
Beginn: 9.30 Uhr
Kampfrichtersitzung: 8.45 Uhr

WK 43	4 x 100 m	Freistil	mixed	Offen
WK 44	50 m	Brust-Beine	weiblich	SMK
WK 45	50 m	Brust-Beine	männlich	SMK
WK 46	50 m	Rücken-Beine	weiblich	SMK
WK 47	50 m	Rücken-Beine	männlich	SMK
WK 48	50 m	Schmetterling-Beine	weiblich	SMK (nicht JG 2006)
WK 49	50 m	Schmetterling-Beine	männlich	SMK (nicht JG 2006)
WK 50	50 m	Kraul-Beine	weiblich	SMK
WK 51	50 m	Kraul-Beine	männlich	SMK
WK 52	800 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 53	1.500 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang
WK 54	100 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 55	100 m	Rücken	männlich	Masters
WK 56	100 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 57	100 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 58	800 m	Freistil	mixed	Masters
WK 59	200 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK (nicht JG 2006)
WK 60	200 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK (nicht JG 2006)
WK 61	200 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 62	200 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 63	4 x 100 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 64	4 x 100 m	Freistil	männlich	Offen

4. Wettkampfabschnitt Sonntag, 10.04.2016

Kampfrichtersitzung / Beginn: 30 / 60 Minuten nach Ende des 3. Abschnitts

WK 65	100 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 66	100 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 67	4 x 100 m	Lagen	mixed	Offen
WK 68	100 m	Brust	weiblich	Masters
WK 69	100 m	Brust	männlich	Masters
WK 70	50 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 71	50 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang
WK 72	50 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 73	50 m	Freistil	männlich	Masters
WK 74	400 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 75	400 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 76	400 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 77	400 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang
WK 78	400 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 79	400 m	Freistil	männlich	Masters

Einschwimmen beginnt ab Einlass; auch die Mittagspausen können zum Einschwimmen genutzt werden. Das Einschwimmen endet jeweils 10 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1. Allgemeine Bedingungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Wettkampflizenzordnung (WLO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV). Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Mit der Meldung zur Teilnahme an dem Wettkampf erklärt der Verein / der Schwimmer, dass er einverstanden ist mit der (auch elektronischen) Speicherung seiner personenbezogenen Daten, ebenso mit der Aufnahme der Wettkampfdaten in Meldelisten, Meldeergebnisse, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, sowie mit der Veröffentlichung auch in elektronischer Form (z. B. über das Internet).

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer der Jahrgänge 2006 und älter, die Startrecht für einen Verein / eine SG haben, der / die dem Südwestdeutschen Schwimmverband oder dem Schwimmverband Rheinland angehört und im Besitz der Verbandsrechte ist.

Die Schwimmer müssen ihre Registrierung beim DSV und eine gültige Jahreslizenz Schwimmen nachweisen können.

Darüber hinaus sind die Masters-Meisterschaften offen für Mastersschwimmer des Saarländischen Schwimmbundes.

3. Sportgesundheit

Der meldende Verein hat gemäß § 8 Abs. 2 WB(AT) mit der Meldung zu versichern, dass die von ihm gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Ohne diese Versicherung wird die Meldung zurückgewiesen.

4. Ein-Start-Regel

Es gilt die Ein-Start-Regel. Auf § 125 Abs. 6 und 7 WB(SW) wird hingewiesen.

5. Meldungen

Meldungen sind als Datei im **DSV-Standard „Format 6“** ausschließlich per Mail oder über das DSV-Portal abzugeben. Hierbei sind der DSV-Datei der Meldebogen und die Meldeliste als Anhang beizufügen. Auf der Homepage des SWSV wird eine entsprechende Meldedatei zur Verfügung gestellt. Meldungen in anderer Form sind nicht zulässig und werden zurückgewiesen. Pro meldenden Verein ist nur **eine** DSV-Datei zulässig.

Bei der **Meldung** für den **Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) der JG 2003 - 2006 männlich und 2004 - 2006 weiblich (nur bis Jahrgang 2005 männlich und weiblich bei Schmetterling)** sind für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben:

200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

6. Meldeanschrift

Frank Kaufmann Mail: frank_kaufmann1@yahoo.de
Tel.: 0175-6840368

7. Meldeschluss ist

Montag, der 04.04.2016 um 20:00 Uhr

Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang verantwortlich. Später eingehende Meldungen können nicht

Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016 vom 09.04. bis 10.04.2016

berücksichtigt werden.

Unvollständige Meldungen oder Meldungen mit nachweislich falschen Angaben werden zurückgewiesen.

8. Meldebestätigung

Der Meldeeingang wird (per E-Mail) spätestens 24 Stunden nach Meldeschluss bestätigt.

Sollte die Meldebestätigung ausbleiben, wird der meldende Verein gebeten, unter der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

9. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 7,50 EUR pro Einzelmeldung, 12,00 EUR pro Staffelmeldung und 30,00 EUR pro Teilnehmer am Schwimm-Mehrkampf.

Es ist bei Abgabe der Meldung auf das Konto des **Schwimmverband Rheinland** bei der

Volksbank Trier eG

IBAN: DE84 5856 0103 0007 9003 00

BIC: GENODED1TVB

unter Angabe des unverwechselbaren **“Vereinsnamen“** und mit dem Vermerk **“RLP 2016“** zu überweisen.

10. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Der Veranstalter erhebt EnM, wenn ein Schwimmer

- in einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt (nicht am Start ist),
- einen Wettkampf nicht beendet (Aufgabe),
- disqualifiziert wird,
- die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit und Pflichtpunktzahl nicht erreicht.

Das EnM beträgt 50,00 EUR und wird von dem jeweils zuständigen Verband eingefordert.

Das EnM entfällt, sobald die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit nachgewiesen werden kann.

Der Nachweis erfolgt ausschließlich über die Bestenliste des DSV. Die Pflichtzeiten müssen auf einer 25m-Bahn oder einer 50m-Bahn seit dem 01.09.2015 erbracht worden sein. Die Vereine sind verantwortlich für das Vorliegen der Protokolle beim Referenten Bestenliste und Rekorde des DSV bis zum 07.04.2016. Erzielte Zeiten, die nicht in der Bestenliste verzeichnet sind, können nicht zum Nachweis herangezogen werden.

Die Veranlagung des EnM entfällt bei schriftlicher Abmeldung beim Schiedsrichter für den gesamten Wettkampf oder für einen einzelnen Wettkampfabschnitt bis spätestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts.

In den Wettbewerben, in denen keine Pflichtzeiten vorliegen (Staffeln und SMK) kann pro Einzelstart nur ein EnM anfallen, wenn die Mannschaft bzw. der Schwimmer nicht antritt.

Ein EnM wird ebenfalls nicht erhoben, wenn die Pflichtpunktzahl anhand von Wettkampfergebnissen seit dem 01.09.2015 nachgewiesen wird (25m-Bahn = Fina-Tabelle 2015 Short Course oder 50m-Bahn = Fina-Tabelle 2016 Long Course). Der Nachweis erfolgt ausschließlich mit dem Formular „Pflichtpunktzahlnachweis“, das auf der Homepage des SWSV www.swsv.de veröffentlicht wird und dort abrufbar ist. Das Formular „Pflichtpunktzahlnachweis“ ist online auszufüllen und ist ab Sonntag, den 10.04.2016 verfügbar.

Der Nachweis kann erfolgen per Mail bei Frank Kaufmann.

Mailadresse: **Frank Kaufmann** Mail: frank_kaufmann1@yahoo.de
eingehend bis spätestens 13.04.2016

Das EnM wird in jedem Fall fällig (auch wenn ein Nachweis der Pflichtzeit vorliegt), wenn ein Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt.

11. Doppelbelegung

Veranstalter und Ausrichter behalten sich gemäß § 121 Abs. 4 WB(SW) vor, in den Wettkämpfen über 400m, 800m und 1500m Freistil (WK 52, 53, 58, 74, 75, 78 und 79) die Bahnen doppelt zu belegen. In den Wettkämpfen mit Doppelbelegung erfolgt Handzeitnahme.

12. Masters

Die Altersklasseneinteilung der Masters erfolgt nach §152 Abs. 2 WB(MS), die Laufeinteilung bei den Masters nach § 156 WB (MS).

Weibliche und männliche Wettkämpfe mit Masterswertung können gemäß § 156 Abs. 1 a WB(MS) zusammengelegt werden. Hierüber entscheidet der Ausrichter in Absprache mit dem Veranstalter.

Bei Freistilstrecken ab 400 m aufwärts im Mastersbereich dürfen Schwimmern verschiedener Altersklassen und verschiedenen Geschlechts in einem Lauf starten. Auf § 156 Abs. 1 d) WB(MS) wird hingewiesen. Betroffen sind hiervon die Wettkämpfe 58, 78, und 79. In diesen Wettkämpfen erfolgt Handzeitnahme.

Abweichend von § 129 WB (SW) ist für Mastersschwimmer beim Schmetterlingsschwimmen der Brustbeinschlag nach § 156 h) WB (MS) erlaubt. Pro Armzug ist nur ein Brustbeinschlag erlaubt. Der Brustbeinschlag hat dem Armzug nachzufolgen, außer nach dem Start und der Wende, hier ist ein Brustbeinschlag auch vor dem ersten Armzug erlaubt.

13. Staffelwettkämpfe

Für die Staffelwettkämpfe werden nur Teilnehmer der Einzelwettkämpfe und SMK Wettkämpfe zugelassen.

Für Masters-Staffeln gilt die Altersklasseneinteilung gem. § 152 Abs. 4 WB(MS).

14. Wertungsklassen

• Offene Wertung:

ohne Berücksichtigung der Jahrgänge bis JG 2003 weiblich bzw. JG 2002 männlich

• Jahrgangswertung

jahrgangsweise für die JG 1998 bis 2003 weiblich bzw. bis 2002 männlich

• Mehrkampf:

Die Wertung für den Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2003 - 2006 männlich und 2004 - 2006 weiblich erfolgt getrennt als Mehrkampfergebnis jahrgangsweise.

• Masters:

entsprechend der AK-Einteilung nach § 152 WB (MS)

Die Plätze 1 bis 3 erhalten **Medaillen**. Die Siegerehrungen werden während des Wettkampfs durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfs. Der Zeitpunkt wird vom Sprecher angekündigt. Nicht abgeholte Medaillen werden nicht nachgereicht.

Die Plätze 1 bis 6 erhalten Urkunden.

15. Schwimmerischer Mehrkampf (SMK) der JG 2003 - 2006 männlich und 2004 - 2006 weiblich Der SMK mit Schmetterling ist nur bis JG 2005 männlich und weiblich möglich

Beim SMK kann einer aus folgenden Mehrkämpfen ausgewählt werden:

aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten lt. WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil. Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterling Beine, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rücken Beine, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- 50m Brust Beine, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraul Beine, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016 vom 09.04. bis 10.04.2016

Wertung:

Beim SMK erfolgt die Wertung als Mehrkampfergebnis, jahrgangsweise und getrennt nach der gewählten Schwimmart Freistil, Brust, Rücken, Schmetterling. Den Erstplatzierten eines Mehrkampfes wird der Titel „**Sieger im RLP Schwimm-Mehrkampf 2016**“ verliehen.

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein.

Die Punkte der Schwimmarten (100m, 200m und 400 m) werden nach der aktuell gültigen FINA-Tabelle Long Course ermittelt.

Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden nach der aktuellen FINA-Tabelle Long Course ermittelt und mit 3 multipliziert.

16. Beschreibung zu Wettkampf 44 – 51 (Beinbewegungen)

Ziel der Übung ist es, 50m so schnell wie möglich mit Bewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Haltegriff des Startblocks oder am Beckenrand fest. Mit der anderen Hand wird das Schwimmbrett gehalten.
- Die Füße sind an der Startwand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand, wobei die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn an das Schwimmbrett genommen wird.
- Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten.
- Es ist egal, ob der Schwimmer das Schwimmbrett vorne, seitlich oder hinten hält.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett oder einem Körperteil.
- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. **Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang).**

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

17. Pflichtzeiten

Die Pflichtzeiten für die Wertungsklassen **Offene Wertung** und **Jahrgangswertung** ergeben sich aus der Anlage zu dieser Ausschreibung.

In der **Wertungsklasse SMK** wird anstelle von Pflichtzeiten eine Pflichtpunktzahl festgelegt (siehe Punkt 15 und Anlage). Bei Nichterreichen der Mindestpunkte erfolgt der Pflichtzeitennachweis durch Nachweis der Bestzeiten des Schwimmers in den Einzelstrecken. Für die Wertungsklasse **Masters** werden keine Pflichtzeiten festgelegt.

18. Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet unter Angabe der Einsatzmöglichkeit für jeden Veranstaltungsabschnitt, an dem er beteiligt, Kampfrichter mit einer gültigen KR-Lizenz zu stellen und zwar

- bis 10 Meldungen 1 KR
- von 11-100 Meldungen 2 KR
- über 100 Meldungen 3 KR

Auf der Basis dieser Meldungen stellen der SWSV- Referent Kampfrichterwesen und die SVR-Referentin Kampfrichterwesen das Kampfgericht auf und legt die endgültig benötigte Anzahl der Kampfrichter je Verein fest. Die Zusammenstellung des Kampfgerichts wird ab dem 07.04.2016 im Internet unter www.swsv.de und unter www.svrheinland.de veröffentlicht.

Werden die Kampfrichter nicht in der geforderten Zahl gestellt, wird eine Gebühr in Höhe von 100,00 EUR pro Abschnitt und Person (fehlender Kampfrichter) erhoben.

Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016 vom 09.04. bis 10.04.2016

19. Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll, Versand

Meldeergebnis, Protokoll und Urkunden werden nicht in Papierform, sondern als pdf-Datei erstellt.

Meldeergebnis und Protokoll werden im Internet unter www.swsv.de und unter www.svrheinland.de zum Download bereitgestellt.

Urkunden werden den Vereinen per Mail zugesandt.

Medaillen werden nur bei der Siegerehrung ausgehändigt.

20. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung übernommen.

21. Bekleidung im Schwimmbad

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmbad, Umkleidebereich und Duschen nicht mit Straßenschuhen und/oder Straßenkleidung betreten werden dürfen.

22. Abschließender Hinweis

Die Veranstalter behalten sich vor, je nach Anzahl der Meldungen, die Anfangszeiten und/oder die Dauer der Mittagspausen gegenüber der Ausschreibung zu ändern.

Änderungen werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Weitergehende Informationen werden auf der Veranstaltungshomepage angeboten.

Bezüglich Schwimmbekleidung sind die FINA-Bestimmungen und die entsprechenden DSV-Erläuterungen zu beachten. Es wird darauf hingewiesen, dass vor dem Start entsprechende Sichtkontrollen durchgeführt werden können. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt.

Folgende Ansprechpartner bei Fragen:

Generell:	Peter Benker	benker.peter@gmail.com
	Michael Lang	Michael.Lang.Trier@t-online.de
Meldungen:	Frank Kaufmann	frank_kaufmann1@yahoo.de
Kampfgericht:	Axel Magin	schwimmen@axel-magin.de

Dannstadt-Schauernheim / Trier, den 05.02.2016

Peter Benker
Fachwart Schwimmen
SWSV

Michael Lang
Vizepräsident Sport
SVR

Paul Günther
1. Vorsitzender
SC Poseidon Koblenz

Marlies Fieguth
Fachwartin Masters
SWSV

Sven Tidelski
Fachwart Masters
SVR

Anlage zur Ausschreibung

Pflichtzeiten

Pflichtzeiten - weiblich							
	2003	2002	2001	2000	1999	1998	offen
	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:32,80	00:32,40	00:31,80	00:31,70	00:31,50	00:31,10	00:30,60
100 F	01:11,50	01:09,70	01:08,80	01:08,50	01:08,20	01:07,40	01:06,40
200 F	02:34,60	02:30,90	02:28,70	02:27,20	02:26,70	02:26,10	02:24,30
400 F	05:26,40	05:18,70	05:14,10	05:10,50	05:10,10	05:08,00	05:04,30
800 F	11:15,00	10:54,80	10:48,10	10:41,10	10:38,30	10:34,10	10:22,40
50 B			00:40,00	00:39,40	00:39,20	00:39,10	00:38,20
100 B	01:29,90	01:28,40	01:26,60	01:25,60	01:25,90	01:25,70	01:23,40
200 B	03:13,50	03:10,70	03:07,30	03:04,50	03:04,00	03:03,00	03:00,00
50 S			00:33,80	00:33,50	00:33,70	00:33,30	00:32,60
100 S	01:17,90	01:15,90	01:14,70	01:14,00	01:13,50	01:13,00	01:11,90
200 S	02:53,50	02:48,40	02:44,50	02:43,60	02:43,10	02:42,20	02:39,10
50 R			00:36,10	00:35,90	00:35,50	00:35,30	00:34,70
100 R	01:20,30	01:18,30	01:17,60	01:16,70	01:16,10	01:15,70	01:14,50
200 R	02:53,40	02:48,70	02:45,50	02:44,40	02:43,40	02:42,80	02:39,80
200 L	02:54,70	02:50,60	02:48,00	02:46,80	02:45,80	02:45,20	02:43,70
400 L	06:10,30	06:04,00	05:57,10	05:53,40	05:52,00	05:51,40	05:46,90
4 x 100 F	ohne						
4 x 200 F	ohne						
4 x 100 L	ohne						

Pflichtzeiten - männlich						
	2002	2001	2000	1999	1998	offen
	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:30,00	00:29,20	00:28,80	00:28,40	00:28,00	00:27,30
100 F	01:05,80	01:03,90	01:03,20	01:02,40	01:01,30	00:59,80
200 F	02:24,60	02:19,80	02:17,80	02:16,20	02:14,20	02:11,20
400 F	05:07,50	04:59,30	04:54,10	04:48,70	04:45,40	04:38,60
1500 F	20:22,60	19:56,70	19:30,30	19:07,00	18:54,20	18:27,90
50 B				00:35,60	00:35,20	00:34,00
100 B	01:22,50	01:21,10	01:19,00	01:18,20	01:16,40	01:14,30
200 B	02:58,80	02:55,50	02:50,70	02:47,70	02:45,60	02:40,80
50 S				00:30,30	00:29,90	00:29,00
100 S	01:11,30	01:08,90	01:08,00	01:06,90	01:06,30	01:04,20
200 S	02:40,10	02:34,70	02:31,60	02:28,90	02:27,50	02:23,90
50 R				00:32,60	00:31,80	00:30,70
100 R	01:13,80	01:11,80	01:10,30	01:09,70	01:08,30	01:06,30
200 R	02:40,40	02:36,00	02:32,40	02:30,90	02:29,00	02:24,60
200 L	02:42,70	02:37,80	02:34,70	02:32,90	02:30,60	02:27,10
400 L	05:46,60	05:36,50	05:29,80	05:27,00	05:22,80	05:14,90
4 x 100 F	ohne					
4 x 200 F	ohne					
4 x 100 L	ohne					

4 x 100 F	mixed	ohne
4 x 100 L	mixed	ohne

Pflichtzeiten = 3 Punkte der Rudolph-Tabelle 2016 (Basis 2015)

Erstellt: 02/2016 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)

**Ausschreibung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2016
vom 09.04. bis 10.04.2016**

Pflichtpunkte

Pflichtpunkte SMK Weiblich			
	2004 (12 Jahre)	2005 (11 Jahre)	2006 (10 Jahre)
	Schmetterling 1250 Punkte	Schmetterling 1050 Punkte	
	oder	oder	
	Rücken 1325 Punkte	Rücken 1100 Punkte	Rücken 925 Punkte
	oder	oder	oder
	Brust 1300 Punkte	Brust 1125 Punkte	Brust 950 Punkte
	oder	oder	oder
	Freistil 1325 Punkte	Freistil 1150 Punkte	Freistil 950 Punkte

Pflichtpunkte SMK Männlich			
2003 (13 Jahre)	2004 (12 Jahre)	2005 (11 Jahre)	2006 (10 Jahre)
Schmetterling 1200 Punkte	Schmetterling 1000 Punkte	Schmetterling 775 Punkte	
oder	oder	oder	
Rücken 1225 Punkte	Rücken 1050 Punkte	Rücken 825 Punkte	Rücken 675 Punkte
oder	oder	oder	oder
Brust 1225 Punkte	Brust 1050 Punkte	Brust 800 Punkte	Brust 650 Punkte
oder	oder	oder	oder
Freistil 1250 Punkte	Freistil 1075 Punkte	Freistil 850 Punkte	Freistil 700 Punkte

Pflichtpunkte = ca. 2 Punkte der Rudolph-Tabelle 2016 umgerechnet in FINA Punkte Long Course 2016+ Beine Punkte
Beim SMK werden die Beine-Punkte mit 3 multipliziert

Erstellt: 02/2016 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)