

**Stefan Nerbas**  
Warthstr. 7  
55590 Meisenheim  
Mobil 0160-91461520  
[meisenheim@stefan-nerbas.de](mailto:meisenheim@stefan-nerbas.de)

---



## **Trainer - Fortbildungsseminar**

### **Termin:**

- Samstag 13.01.2018 von 9.30 Uhr – ca. 14.30 Uhr

### **Ort:**

- Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz

### **Thema: Rückenschwimmen**

Von Start bis Anschlag

- Trainingsmöglichkeiten im Wasser und an Land
- Wettkampfspezifisches Training 50-100-200m
- Wettkampf

### **Lehrgangsgebühr:**

30,00 € pro Teilnehmer.

Zahlungen erbeten an:

Schwimmverband Rheinland e.V.

Konto: Volksbank Hochwald-Saarburg eG, Nr. 7900300; BLZ: 5856 0103

IBAN DE 84 5856 0103 0007 9003 00 BIC: GEN ODE D1 TVB

Die Lehrgangsgebühr ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen.

### **Anmeldung:**

Die Fortbildung wird mit 10 LE für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- C/B Leistungssport Schwimmen, C/B Breitensport Schwimmen,

Bei dieser Fortbildung ist nur eine durchgängige Teilnahme möglich. Lizenzen die zur Verlängerung zum 31.12.2017 anstehen werden am Ende der Veranstaltung verlängert.

Die Fortbildungsveranstaltung ist auf 40 Teilnehmer begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Meldeschluss: 31.12.2017

**Anmeldung bitte an: [meisenheim@stefan-nerbas.de](mailto:meisenheim@stefan-nerbas.de)**