

Stefan Nerbas
Warthstr. 7
55590 Meisenheim
Mobil 0160-91461520
meisenheim@stefan-nerbas.de



Trainer – Fortbildungsseminar Delphinschwimmen

Termin:

- Samstag 29.09.2018 von 9.30 Uhr – ca. 14.30 Uhr

Ort:

- Hallenbad Bad Kreuznach, Kilianstr.9, 55543 Bad Kreuznach

Thema: Delphin 50/100/200m –Fobi 4/18. (Bitte bei Anmeldung und Überweisung angeben)

Von Start bis Anschlag

- Langfristiger Trainingsaufbau (Land- und Wassertraining)
- Wettkampfspezifisches Training
- Vorbereitung am Wettkampftag

Lehrgangsgebühr:

30,00 € pro Teilnehmer.

Zahlungen erbeten an:

Stefan Nerbas.

Konto: Volksbank RNH

IBAN DE 45 5609 0000 0005 2053 71, BIC: GEN ODE 51 KRE

Name, FoBi 5/18.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen.

Anmeldung:

Die Fortbildung wird mit 10 LE für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- C/B Leistungssport Schwimmen, C/B Breitensport Schwimmen,

Bei dieser Fortbildung ist nur eine durchgängige Teilnahme möglich. Lizenzen die zur Verlängerung zum 31.12.2018 anstehen werden am Ende der Veranstaltung verlängert.

Die Fortbildungsveranstaltung ist auf 30 Teilnehmer begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Meldeschluss: 15.09.2018

Anmeldung bitte an: lehrwart@svrheinland.de