

Stefan Nerbas
Warthstr. 7
55590 Meisenheim
Mobil 0160-91461520
meisenheim@stefan-nerbas.de



Trainer - Fortbildungsseminar

Termin:

- Samstag 21.09.2019 von 9.30 Uhr – ca. 14.30 Uhr

Ort:

- Bito-Campus, Lindenallee 9, 55590 Meisenheim
- Hallenbad Bodelschwingzentrum, Talweg 14, 55590 Meisenheim

Thema: Wendetechniken Rücken/Kraul

- Vorbereitendes und begleitendes Land-/Krafttraining
- Optimierung der vorhandenen Technik
- Variationen verschiedener Techniken
- Einzel- und Lagenwenden

Lehrgangsgebühr:

35,00 € pro Teilnehmer.

Zahlungen erbeten an:

Schwimmverband Rheinland e.V.

Konto: Volksbank Hochwald-Saarburg eG, Nr. 7900300; BLZ: 5856 0103

IBAN DE 84 5856 0103 0007 9003 00 BIC: GEN ODE D1 TVB

Die Lehrgangsgebühr ist nach Erhalt der Zahlungsaufforderung zu zahlen.

Anmeldung:

Die Fortbildung wird mit 10 LE für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- **C/B Leistungssport Schwimmen,**

Bei dieser Fortbildung ist nur eine durchgängige Teilnahme möglich. Lizenzen die zur Verlängerung zum 31.12.2019 anstehen werden am Ende der Veranstaltung verlängert.

Die Fortbildungsveranstaltung ist auf 30 Teilnehmer begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Meldeschluss: 31.08.2019

Anmeldung bitte an: lehrwart@svrheinland.de