

Lehrwart:
Stefan Nerbas
Warthstr. 7
55590 Meisenheim
lehrwart@svrheinland.de



Lizenzausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Ausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen richtet sich an alle Inhaberinnen der C-Lizenz Leistungssport Schwimmen, die sich in dem Bereich Wettkampf- und Leistungssport weiter qualifizieren möchten.

Die Tätigkeit der Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen umfassen die Gestaltung eines systematischen und leistungsorientiertem Trainings. Sie sind vorwiegend auf das Aufbautraining gerichtet.

Auch die Talentsuche, -sichtung und -auswahl wird mit einbezogen.

Inhalte und Ziele

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des DSV und gliedert sich u.a. in die Bereiche:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich
- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftlicher Bereich

Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Trainerinnen in die Lage, ein systematisches und leistungsorientiertes Training, im Bereich des Aufbautrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

Organisation

| | |
|-------------------------|---|
| Termin, Lehrgangsteil 1 | 29.10.2020 – 01.11.2020 |
| Termin, Lehrgangsteil 2 | 06.11.2020 – 08.11.2020 |
| Lehrgangsort | Bito-Campus, Lindenallee 9, 55590 Meisenheim |
| Beginn/Ende | jeweils 9.00 Uhr/ca. 18.30 Uhr (Sonntag ca. 15 Uhr) |

| | |
|-----------------|--|
| Lehrgangsgebühr | 350 € für Mitglieder des SVR 450 € für Nicht-Mitglieder des SVR |
|-----------------|--|

| | |
|----------------------|--|
| Anmeldevoraussetzung | Tätigkeit als C-Trainer Leistungssport (mind. 2 Jahre) Befürwortungsschreiben des Vereins DLRG/Wasserwacht RS Silber |
|----------------------|--|

| | |
|-----------------------|--|
| Anmeldeschluss | 30.9.2020 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer die vollständigen Lehrgangsinformationen und Unterlagen. |
|-----------------------|--|