

Schwimmverband Rheinland e.V.

Verbandstrainer SVR
 Anne Hackenberg
 Mobil: +49 176 238 236 93
 E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Kadernormen Männer 2019-2020												
SVR-Förderkader												
Strecke	2007	12 Jahre	2007	12 Jahre	2008	11 Jahre	2008	11 Jahre	2009	10 Jahre	2009	10 Jahre
	8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)	
50m F		00:30,81		00:31,61		00:32,88		00:33,74		00:34,80		00:35,71
100m F		01:07,15		01:08,90		01:11,94		01:13,82		01:18,11		01:20,15
200m F		02:27,94		02:31,80		02:39,42		02:43,58		02:48,66		02:53,06
400m F		05:06,58		05:14,58		05:33,50		05:42,20		05:51,21		06:00,37
800m F		11:03,79		11:21,11		11:32,15		11:50,21		12:31,04		12:50,63
1500m F		20:46,84		21:19,37		22:10,96		22:45,68		23:31,94		24:08,77
50m B*												
100m B		01:25,16		01:27,38		01:32,64		01:35,06		01:38,56		01:41,13
200m B		03:04,03		03:08,84		03:18,97		03:24,16		03:32,36		03:37,90
50m S*												
100m S		01:13,60		01:15,52		01:20,27		01:22,36		01:27,47		01:29,75
200m S		02:46,05		02:50,38		03:01,06		03:05,78		03:32,36		03:37,90
50m R*												
100m R		01:16,06		01:18,05		01:21,97		01:24,11		01:28,00		01:30,29
200m R		02:43,81		02:48,73		02:56,39		03:00,99		03:09,23		03:14,17
200m L		02:44,44		02:48,73		02:56,29		03:00,89		03:10,68		03:15,66
400m L		05:51,37		06:00,54		06:19,67		06:29,58		06:47,94		06:58,58

Nachweiszeitraum: 01.07.2018 bis 31.07.2019

*) in drei unterschiedlichen Schwimmstilen

*nicht olympisch. Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden

Quelle: Rudolph-Tabelle 2019

Verbandstrainer SVR
Anne Hackenberg
Mobil: +49 176 238 236 93
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Kadernormen Frauen 2019-2020

Strecke	SVR-Förderkader											
	2007	12 Jahre	2007	12 Jahre	2008	11 Jahre	2008	11 Jahre	2009	10 Jahre	2009	10 Jahre
	8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)	
50m F		00:31,97		00:32,80		00:33,20		00:34,07		00:35,21		00:36,13
100m F		01:09,54		01:11,35		01:12,94		01:14,85		01:18,21		01:20,25
200m F		02:32,03		02:36,00		02:38,21		02:42,33		02:50,14		02:54,58
400m F		05:18,26		05:26,56		05:36,19		05:44,96		05:59,70		06:09,08
800m F		11:04,58		11:21,92		11:34,16		11:52,27		12:23,08		12:42,47
1500m F		21:37,10		22:10,93		22:51,95		23:27,74		24:43,50		25:22,20
50m B*												
100m B		01:27,79		01:30,08		01:31,59		01:33,98		01:37,72		01:40,26
200m B		03:08,77		03:13,70		03:19,28		03:24,48		03:30,90		03:36,40
50m S*												
100m S		01:16,70		01:18,71		01:20,76		01:22,87		01:26,70		01:28,96
200m S		02:50,78		02:55,23		03:02,26		03:07,02		03:22,17		03:27,44
50m R*												
100m R		01:17,36		01:19,38		01:21,93		01:24,06		01:29,26		01:31,59
200m R		02:47,57		02:51,94		02:56,81		03:01,42		03:12,82		03:17,85
200m L		02:49,41		02:53,83		02:58,62		03:03,28		03:12,72		03:17,74
400m L		06:02,56		06:12,02		06:22,42		06:32,40		06:45,94		06:56,53

Nachweiszeitraum: 01.07.2018 bis 31.07.2019

***) in drei unterschiedlichen Schwimmstilen

*nicht olympisch. Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden

Quelle: Rudolph-Tabelle 2019

aufgestellt von Michael Lang (Vizepräsident Sport) am 07.07.2019