

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 0179 / 69 39 059
E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainer SVR
Alejandro Carrizo Paz
Mobil: +49 178 5115408
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Meldefrist bis zum 08.07.2020

Kadernormen Männer 2020-2021

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader					D-Kader			
	Offen	2003 17 Jahre	2004 16 Jahre	2005 15 Jahre	2006 14 Jahre	2007 13 Jahre	2008 12 Jahre	2009 11 Jahre	2010 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	11 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:23,98	00:25,18	00:25,45	00:25,87	00:26,90	00:28,30	00:30,00	00:31,99	00:33,82
100m F	00:52,97	00:55,10	00:55,92	00:56,65	00:59,12	01:01,92	01:05,31	01:09,85	01:15,91
200m F	01:56,24	02:00,67	02:01,95	02:03,40	02:09,44	02:15,81	02:24,08	02:34,54	02:43,60
400m F	04:06,90	04:16,54	04:19,85	04:23,82	04:35,93	04:48,59	04:58,08	05:22,48	05:41,01
800m F	08:33,56	08:52,67	09:08,10	09:18,81	09:37,36	10:15,34	10:43,25	11:14,09	12:10,82
1500m F	16:20,27	16:56,56	17:12,24	17:36,24	18:13,76	19:06,90	20:09,47	21:20,83	22:49,38
50m B*									
100m B	01:05,59	01:08,98	01:10,12	01:11,72	01:14,11	01:18,08	01:21,96	01:29,21	01:35,98
200m B	02:22,71	02:28,56	02:31,66	02:35,88	02:41,13	02:49,52	02:58,11	03:11,90	03:25,93
50m S*									
100m S	00:56,64	00:59,19	00:59,73	01:00,65	01:03,70	01:06,94	01:11,68	01:17,88	01:24,74
200m S	02:07,48	02:11,89	02:14,06	02:16,75	02:23,21	02:30,47	02:41,24	02:55,60	03:22,55
50m R*									
100m R	00:58,85	01:01,18	01:02,24	01:03,79	01:06,30	01:09,66	01:14,08	01:19,79	01:25,70
200m R	02:08,60	02:13,84	02:15,39	02:18,50	02:23,78	02:31,47	02:39,53	02:51,52	03:04,23
200m L	02:10,16	02:15,54	02:17,39	02:19,75	02:25,47	02:31,72	02:40,15	02:51,38	03:05,71
400m L	04:39,31	04:48,99	04:52,43	04:58,98	05:09,53	05:23,19	05:42,20	06:07,77	06:36,49

*nicht olympisch

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2020

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (02/2020)

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 0179 / 69 39 059
E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainer SVR
Alejandro Carrizo Paz
Mobil: +49 178 5115408
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de
Meldefrist bis zum 08.07.2020

Kadernormen Frauen 2020-2021

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader						D-Kader		
	Offen	2003 17 Jahre	2004 16 Jahre	2005 15 Jahre	2006 14 Jahre	2007 13 Jahre	2008 12 Jahre	2009 11 Jahre	2010 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:27,13	00:27,86	00:28,01	00:28,11	00:28,63	00:29,10	00:31,11	00:32,32	00:34,27
100m F	00:59,02	01:00,47	01:00,66	01:00,83	01:01,79	01:03,43	01:07,72	01:10,93	01:16,17
200m F	02:08,21	02:09,72	02:10,59	02:11,85	02:13,75	02:17,46	02:28,46	02:33,69	02:45,41
400m F	04:29,84	04:34,84	04:35,49	04:38,21	04:42,95	04:49,99	05:09,96	05:26,69	05:48,81
800m F	09:12,88	09:25,71	09:27,72	09:34,10	09:40,90	09:59,35	10:46,68	11:15,00	12:03,70
1500m F	17:40,35	18:04,55	18:11,25	18:20,46	18:53,40	19:26,29	20:49,15	22:05,23	23:59,20
50m B*									
100m B	01:13,99	01:15,65	01:16,06	01:16,58	01:18,25	01:19,79	01:25,50	01:29,06	01:34,98
200m B	02:39,30	02:43,06	02:43,58	02:45,58	02:49,07	02:51,82	03:03,85	03:13,20	03:24,53
50m S*									
100m S	01:03,57	01:04,64	01:05,29	01:06,28	01:07,10	01:09,15	01:14,70	01:18,66	01:24,44
200m S	02:21,17	02:24,80	02:25,04	02:26,37	02:29,53	02:34,01	02:46,02	02:57,02	03:16,90
50m R*									
100m R	01:05,91	01:07,30	01:08,21	01:08,66	01:09,30	01:10,90	01:15,34	01:19,79	01:26,83
200m R	02:21,75	02:24,93	02:25,85	02:27,06	02:29,53	02:33,26	02:43,03	02:52,19	03:07,70
200m L	02:25,20	02:26,75	02:27,66	02:28,98	02:31,52	02:35,29	02:44,99	02:53,94	03:07,38
400m L	05:07,78	05:11,59	05:13,08	05:17,02	05:22,25	05:28,34	05:52,91	06:10,87	06:33,37

*nicht olympisch Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden.

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2020

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (02/2020)