

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 0179 / 69 39 059
E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainer SVR
Alejandro Carrizo Paz
Mobil: +49 178 5115408
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Meldefrist bis zum 13.09.2021

Kadernormen Männer 2021-2022

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader					D-Kader			
	Offen	2004 17 Jahre	2005 16 Jahre	2006 15 Jahre	2007 14 Jahre	2008 13 Jahre	2009 12 Jahre	2010 11 Jahre	2011 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	11 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:23,98	00:25,18	00:25,45	00:25,87	00:26,90	00:28,30	00:30,00	00:31,99	00:33,82
100m F	00:52,97	00:55,10	00:55,92	00:56,65	00:59,12	01:01,92	01:05,31	01:09,85	01:15,91
200m F	01:56,24	02:00,67	02:01,95	02:03,40	02:09,44	02:15,81	02:24,08	02:34,54	02:43,60
400m F	04:06,90	04:16,54	04:19,85	04:23,82	04:35,93	04:48,59	04:58,08	05:22,48	05:41,01
800m F	08:33,56	08:52,67	09:08,10	09:18,81	09:37,36	10:15,34	10:43,25	11:14,09	12:10,82
1500m F	16:20,27	16:56,56	17:12,24	17:36,24	18:13,76	19:06,90	20:09,47	21:20,83	22:49,38
50m B*									
100m B	01:05,59	01:08,98	01:10,12	01:11,72	01:14,11	01:18,08	01:21,96	01:29,21	01:35,98
200m B	02:22,71	02:28,56	02:31,66	02:35,88	02:41,13	02:49,52	02:58,11	03:11,90	03:25,93
50m S*									
100m S	00:56,64	00:59,19	00:59,73	01:00,65	01:03,70	01:06,94	01:11,68	01:17,88	01:24,74
200m S	02:07,48	02:11,89	02:14,06	02:16,75	02:23,21	02:30,47	02:41,24	02:55,60	03:22,55
50m R*									
100m R	00:58,85	01:01,18	01:02,24	01:03,79	01:06,30	01:09,66	01:14,08	01:19,79	01:25,70
200m R	02:08,60	02:13,84	02:15,39	02:18,50	02:23,78	02:31,47	02:39,53	02:51,52	03:04,23
200m L	02:10,16	02:15,54	02:17,39	02:19,75	02:25,47	02:31,72	02:40,15	02:51,38	03:05,71
400m L	04:39,31	04:48,99	04:52,43	04:58,98	05:09,53	05:23,19	05:42,20	06:07,77	06:36,49

*nicht olympisch

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2020

Auf Grund der Corona-Pandemie erfolgte für 2021 keine Aktualisierung der Rudolph-Tabelle.

Für 2021 gilt somit weiterhin die im Januar 2020 veröffentlichte Rudolph-Tabelle

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (06/2021)

Kadernorm Männer 21-22

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 0179 / 69 39 059
E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainer SVR
Alejandro Carrizo Paz
Mobil: +49 178 5115408
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Meldefrist bis zum 13.09.2021

Kadernormen Frauen 2021-2022

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader						D-Kader		
	Offen	2004 17 Jahre	2005 16 Jahre	2006 15 Jahre	2007 14 Jahre	2008 13 Jahre	2009 12 Jahre	2010 11 Jahre	2011 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:27,13	00:27,86	00:28,01	00:28,11	00:28,63	00:29,10	00:31,11	00:32,32	00:34,27
100m F	00:59,02	01:00,47	01:00,66	01:00,83	01:01,79	01:03,43	01:07,72	01:10,93	01:16,17
200m F	02:08,21	02:09,72	02:10,59	02:11,85	02:13,75	02:17,46	02:28,46	02:33,69	02:45,41
400m F	04:29,84	04:34,84	04:35,49	04:38,21	04:42,95	04:49,99	05:09,96	05:26,69	05:48,81
800m F	09:12,88	09:25,71	09:27,72	09:34,10	09:40,90	09:59,35	10:46,68	11:15,00	12:03,70
1500m F	17:40,35	18:04,55	18:11,25	18:20,46	18:53,40	19:26,29	20:49,15	22:05,23	23:59,20
50m B*									
100m B	01:13,99	01:15,65	01:16,06	01:16,58	01:18,25	01:19,79	01:25,50	01:29,06	01:34,98
200m B	02:39,30	02:43,06	02:43,58	02:45,58	02:49,07	02:51,82	03:03,85	03:13,20	03:24,53
50m S*									
100m S	01:03,57	01:04,64	01:05,29	01:06,28	01:07,10	01:09,15	01:14,70	01:18,66	01:24,44
200m S	02:21,17	02:24,80	02:25,04	02:26,37	02:29,53	02:34,01	02:46,02	02:57,02	03:16,90
50m R*									
100m R	01:05,91	01:07,30	01:08,21	01:08,66	01:09,30	01:10,90	01:15,34	01:19,79	01:26,83
200m R	02:21,75	02:24,93	02:25,85	02:27,06	02:29,53	02:33,26	02:43,03	02:52,19	03:07,70
200m L	02:25,20	02:26,75	02:27,66	02:28,98	02:31,52	02:35,29	02:44,99	02:53,94	03:07,38
400m L	05:07,78	05:11,59	05:13,08	05:17,02	05:22,25	05:28,34	05:52,91	06:10,87	06:33,37

*nicht olympisch Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden.

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2020

Auf Grund der Corona-Pandemie erfolgte für 2021 keine Aktualisierung der Rudolph-Tabelle.

Für 2021 gilt somit weiterhin die im Januar 2020 veröffentlichte Rudolph-Tabelle

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (06/2021)