

Samstag, 17. September 2022

Workshop-Nr.	Zeit	Thema	Zielgruppe	Referent	Ort	Teilnehmerzahl
WKS 1	09:00 – 12:30 Uhr	Feedback auf Grundlage der Sportpsychologie	C/B Leistungssport	Catherina Freitag	Campus	16
WKS 2	09:00 – 12:30 Uhr	Grundlagen der Sportlernahrung. Anwendung im Leistungssport	C/B Breitensport u. Leistungssport	Silke Werle-Nerbas	Campus	16
WKS 3	14:00 – 17:30 Uhr	Trainingsgestaltung/ Trainingsplanung	C/B Leistungssport	Georg Schneider	Campus	16
WKS 4	14:00 – 17:30 Uhr	Alternative Trainingsformen Nordic	C/B Breitensport Leistungssport	Catherina Freitag	Campus/HPE	14
	Ab 18:30 Uhr	Gemeinsames Grillen	Alle		Campus	Anmeldung

Sonntag, 18. September 2022

Workshop-Nr.	Zeit	Thema	Zielgruppe	Referent	Ort	Teilnehmerzahl
WKS 5	09:00 – 12:30 Uhr	Mental-Coaching auf Grundlage der Sportpsychologie	C/B Leistungssport	Catherina Freitag		16
WKS 6	09:00 – 12:30 Uhr	Individuelle Leistungsentwicklung aufgrund physiologischer Voraussetzungen	C/B Leistungssport	Georg Schneider	Campus	16
WKS 7	09:00 – 12:30 Uhr	BIA – Messung	C/B Breitensport Leistungssport	Silke Werle-Nerbas	Campus	12
WKS 8	09:30 – 12:30 Uhr	Alternative Trainingsformen Aqua Cycling/Aqua Jumping	C/B Breitensport Leistungssport	Stefan Nerbas Lara Werle	HPE	max.2x 10
	12:30 Uhr	Verabschiedung			Campus	