

## Rheinland Rekorde - 25m Bahn

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:25,92	01.10.23	Kaiserslaut., GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:57,36	22.10.23	Ettelbruck, LUX
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:02,59	22.03.15	Wittlich, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:23,10	22.03.15	Wittlich, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	8:52,71	22.11.14	Wuppertal, GER
1500F	Saskia Dannenberg	1984	SC Poseidon Koblenz	17:35,92	14.11.97	Uelzen, GER
50B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	0:33,58	16.12.17	Berlin, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:12,05	02.10.11	Kaiserslaut., GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:32,33	25.11.12	Wuppertal, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:29,56	22.11.19	Bonn, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	1:04,45	19.11.22	Wuppertal, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:19,40	08.11.14	Mainz, GER
50S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:28,63	15.12.17	Berlin, GER
100S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:04,58	22.03.15	Wittlich, GER
200S	Claudia Raffauf	1981	SC Poseidon Koblenz	2:22,12	30.01.00	Gelnhausen, GER
100L	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	1:06,74	16.10.22	Remscheid, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:22,64	21.11.14	Wuppertal, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:49,22	19.11.14	Wuppertal, GER
4x50F	Jette Esser Carlotta Wallerius Elisa Groß Thea Lehmann	2005 2006 2005 2002	SG Rhein-Mosel	1:52,92	16.10.22	Remscheid, GER
4x100F	Katharina Wallerius Ronja Kureck Marie-Christine Dino Paula Ricks	2001 2001 2000 2001	SG Rhein-Mosel	4:08,72	02.12.17	Mainz, GER
4x200F	K. von Klitzing Vera Hundsdörfer Stefanie Theisen Daniela Rosenbauer	1994 1990 1993 1989	1. Koblenzer SV 03	10:06,14	16.06.07	Herschbach, GER
4x50L	Paula Lanz Carlotta Wallerius Magdalena Benzmüller Lea Görger	2006 2006 2005 2009	SG Rhein-Mosel	2:07,29	09.10.22	Kaiserslaut., GER
4x100L	Vivian Pitsch Thea Lehmann Anna Peters Paula Ricks	2002 2002 2001 2001	SC Poseidon Koblenz	4:38,28	30.10.16	Bad Kreuzna., GER

## Rheinland Rekorde - 50m Bahn

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:26,72	27.05.23	Berlin, GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:58,55	23.05.23	Berlin, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:04,30	03.06.15	Berlin, GER
	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:04,30	12.04.15	Berlin, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:19,36	29.07.15	Tiflis, GEO
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	8:52,11	28.07.15	Tiflis, GEO
1500F	Cathrin Harke	1966	SC Poseidon Koblenz	18:00,96	08.03.81	Köln, GER
50B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	0:33,78	11.06.08	Berlin, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:13,53	08.05.11	Karlsruhe, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:34,79	11.05.12	Berlin, GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:30,82	02.06.17	Berlin, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:06,04	22.06.16	Berlin, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:23,77	11.04.15	Berlin, GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:29,14	25.06.16	Berlin, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:04,76	23.06.16	Berlin, GER
200S	Christina Richter	1973	SC Poseidon Koblenz	2:23,35	23.06.91	Hamburg, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:23,19	11.04.15	Berlin, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:53,76	09.04.15	Berlin, GER
4x50F	Anne Ahlfeld Stefanie Anheier Rebecca Jedamsky Sarah Weirich	1988 1991 1992 1992	SC Poseidon Koblenz	1:59,83	10.12.06	Neustadt/We., GER
4x100F	Magdalena Benzmüller Paula Morales Lang Klara Marx Paula Ricks	2005 1999 2005 2001	SG Rhein-Mosel	4:11,45	07.04.19	Mainz, GER
4x200F	Julia Gregori Sophie Peifer Kimberly Scheiber Aline Simon	2000 2002 1999 2001	VfR Simmern	9:16,78	27.04.18	Dresden, GER
4x50L	Rebecca Jedamsky Lena Lehwald Sarah Weirich Anne Ahlfeld	1992 1993 1992 1988	SC Poseidon Koblenz	2:09,95	10.12.06	Neustadt/We., GER
4x100L	Thea Lehmann Ana Birkenhauer Anna Peters Paula Ricks	2002 1999 2001 2001	SC Poseidon Koblenz	4:37,93	09.04.16	Mainz, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 19-jährige - 25m Bahn**

50F	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:27,26	05.11.17	Remscheid, GER
100F	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	1:00,92	05.11.17	Remscheid, GER
200F	Julia Fankel	1982	SC Poseidon Koblenz	2:14,03	21.01.01	Frankfurt, GER
400F	Julia Fankel	1982	SC Poseidon Koblenz	4:41,61	21.01.01	Frankfurt, GER
800F	Elena Joas	1984	TG Konz 1885	10:21,64	15.02.03	Wittlich, GER
50B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	0:35,57	22.04.18	Bad Kreuzna., GER
100B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:16,76	22.04.18	Bad Kreuzna., GER
200B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:48,60	22.04.18	Bad Kreuzna., GER
50R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:30,17	24.11.17	Bonn, GER
100R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	1:05,43	04.11.17	Remscheid, GER
200R	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:23,90	11.02.18	Worms, GER
50S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:28,63	15.12.17	Berlin, GER
100S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	1:05,68	05.11.17	Remscheid, GER
200S	Julia Fankel	1982	SC Poseidon Koblenz	2:28,53	21.01.01	Frankfurt, GER
100L	Anne Ahlfeld	1988	SC Poseidon Koblenz	1:10,94	03.11.07	Worms, GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:25,90	11.02.18	Worms, GER
400L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	5:13,90	11.02.18	Worms, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 19-jährige - 50m Bahn**

50F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	0:28,50	10.06.18	Neuwied, GER
100F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:02,02	15.04.18	Mainz, GER
200F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:12,98	07.04.18	Neustadt / ., GER
400F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	4:43,28	14.04.18	Mainz, GER
800F	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	10:25,66	14.06.08	Offenbach/Q., GER
1500F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	19:13,75	26.05.18	Trier, GER
50B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	0:34,23	28.04.18	Dresden, GER
100B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:16,61	29.04.18	Dresden, GER
200B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:45,53	27.04.18	Dresden, GER
50R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:31,35	02.06.17	Berlin, GER
100R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	1:07,96	31.05.17	Berlin, GER
200R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	2:31,04	24.06.17	Neuwied, GER
50S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:29,49	30.05.17	Berlin, GER
100S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	1:08,68	25.06.17	Neuwied, GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:29,28	07.04.18	Neustadt / ., GER
400L	Julia Fankel	1982	SC Poseidon Koblenz	5:37,72	10.06.01	Wittlich, GER

Hinweis: Die Rekorde der 18 &amp; 19 jährigen wurden früher zusammen gewertet!

**Rheinland Altersklassenrekorde für 18-jährige - 25m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:25,92	01.10.23	Kaiserslaut., GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:57,36	22.10.23	Ettelbruck, LUX
200F	Paula Ricks	2001	SG Rhein-Mosel	2:12,54	27.10.19	Remscheid, GER
400F	Anne Ahlfeld	1988	SC Poseidon Koblenz	4:46,82	12.11.06	Koblenz, GER
800F	Ana Birkenhauer	1999	SC Poseidon Koblenz	10:13,52	19.02.17	Worms, GER
50B	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	0:33,58	16.12.17	Berlin, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:13,06	02.02.13	Landau, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:35,23	02.02.13	Landau, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:30,31	02.02.20	Worms, GER
100R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	1:07,17	02.02.20	Worms, GER
200R	Paula Ricks	2001	SG Rhein-Mosel	2:26,07	03.02.19	Worms, GER
50S	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:29,81	14.10.23	Frankfurt-H., GER
100S	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	1:01,22	24.11.07	Idar-Oberst., GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:30,56	03.02.13	Worms, GER
100L	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	1:07,63	02.02.20	Worms, GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:25,24	05.11.17	Pirmasens, GER
400L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	5:12,74	04.11.17	Pirmasens, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 18-jährige - 50m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:26,72	27.05.23	Berlin, GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:58,55	23.05.23	Berlin, GER
200F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	2:11,10	23.04.23	Warendorf, GER
400F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	4:50,06	09.12.17	Wetzlar, GER
800F	Jule Radeck	1997	SSV Trier 1932	10:02,11	03.05.15	Mainz, GER
1500F	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	19:40,83	02.03.07	Essen-Rütte., GER
50B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	0:34,20	26.04.13	Berlin, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:14,40	27.04.13	Berlin, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:34,82	13.06.13	Berlin, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:31,11	07.03.20	Wetzlar, GER
100R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	1:08,65	08.03.20	Wetzlar, GER
200R	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	2:32,30	14.05.16	Bremerhaven, GER
50S	Jacqueline Grabowski	1998	SC Poseidon Koblenz	0:30,28	17.01.16	Gladbeck, GER
100S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	1:08,30	13.04.13	Dortmund, GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:31,53	14.04.13	Dortmund, GER
200L	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:28,74	15.06.13	Berlin, GER
400L	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	5:21,73	18.01.13	Luxembourg, LUX

**Rheinland Altersklassenrekorde für 17-jährige - 25m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:26,75	22.05.22	Kordel, GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:59,16	08.10.22	Kaiserslaut., GER
200F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	2:10,60	09.10.22	Kaiserslaut., GER
400F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	4:48,24	17.09.16	Simmern, GER
800F	Jule Radeck	1997	SSV Trier 1932	9:56,27	08.11.14	Mainz, GER
1500F	Juli Clara Schmall	2006	SG Rhein-Mosel	18:41,35	11.02.23	Koblenz, GER
50B	Carlotta Wallerius	2006	SG Rhein-Mosel	0:33,82	20.05.23	Kordel, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:12,26	30.09.12	Kaiserslaut., GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:32,33	25.11.12	Wuppertal, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:29,56	22.11.19	Bonn, GER
100R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:04,63	07.11.09	Koblenz, GER
200R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	2:24,08	07.11.09	Koblenz, GER
50S	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	0:29,89	26.10.19	Remscheid, GER
100S	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:07,68	06.03.16	Simmern, GER
200S	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:30,80	24.01.16	Bad Kreuzna., GER
100L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:08,13	01.10.16	Kaiserslaut., GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:27,68	24.01.16	Bad Kreuzna., GER
400L	Anne Ahlfeld	1988	SC Poseidon Koblenz	5:16,86	13.11.05	Koblenz, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 17-jährige - 50m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:26,89	10.12.22	Wetzlar, GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:59,42	26.06.22	Berlin, GER
200F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	2:13,38	08.05.22	Riesa, GER
400F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	4:46,21	10.04.16	Mainz, GER
800F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	9:49,88	16.01.16	Offenbach, GER
1500F	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	19:53,57	17.12.06	Offenbach, GER
50B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	0:34,77	02.06.12	Trier, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:14,10	13.05.12	Berlin, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:34,79	11.05.12	Berlin, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:31,55	03.05.19	Freiburg, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	1:09,40	23.03.19	Bochum-Quer., GER
200R	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:30,05	05.06.16	Darmstadt, GER
50S	Thea Lehmann	2002	SG Rhein-Mosel	0:29,43	24.03.19	Bochum-Quer., GER
100S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	1:09,02	08.12.12	Wetzlar, GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:32,18	27.04.12	Darmstadt, GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:31,02	01.05.16	Luxembourg, LUX
400L	Anne Ahlfeld	1988	SC Poseidon Koblenz	5:23,12	10.04.05	Wuppertal, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 16-jährige - 25m Bahn**

50F	Paula Ricks	2001	SC Poseidon Koblenz	0:27,62	04.11.17	Remscheid, GER
100F	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	0:59,82	05.10.08	Hamburg-Dul., GER
200F	Paula Ricks	2001	SC Poseidon Koblenz	2:15,64	04.11.17	Remscheid, GER
400F	Mara Schneider	2002	SG Rhein-Mosel	4:46,96	30.09.18	Kaiserslaut., GER
800F	Sophie Peifer	2002	VfR Simmern	9:53,74	04.11.18	Mainz, GER
1500F	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	19:46,49	06.11.05	Mainz, GER
50B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	0:33,76	26.11.11	Wuppertal, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:12,05	02.10.11	Kaiserslaut., GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:32,60	01.10.11	Kaiserslaut., GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:29,90	16.12.18	Berlin, GER
100R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:05,05	04.10.08	Hamburg-Dul., GER
200R	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:29,11	25.01.15	Bad Kreuzna., GER
50S	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	0:29,48	05.10.08	Hamburg-Dul., GER
100S	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:06,25	05.10.08	Hamburg-Dul., GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:25,60	26.11.11	Wuppertal, GER
100L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:07,25	03.10.15	Kaiserslaut., GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:25,92	27.09.15	Mainz, GER
400L	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	5:15,04	22.10.11	Kaiserslaut., GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 16-jährige - 50m Bahn**

50F	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:28,14	10.06.18	Neuwied, GER
100F	Paula Ricks	2001	SC Poseidon Koblenz	1:00,62	28.04.17	Sindelfinge., GER
200F	Paula Ricks	2001	SC Poseidon Koblenz	2:15,24	12.03.17	Wetzlar, GER
400F	Jule Radeck	1997	SSV Trier 1932	4:49,64	15.12.13	Chilliwack, CAN
800F	Jule Radeck	1997	SSV Trier 1932	10:01,48	14.12.13	Chilliwack, CAN
1500F	Maren Lyczkowski	1989	VfR Simmern	20:13,20	12.06.05	Offenbach/Q., GER
50B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	0:34,17	07.05.11	Karlsruhe, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:13,53	08.05.11	Karlsruhe, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:35,00	01.06.11	Berlin, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:30,84	02.06.18	Berlin, GER
100R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:06,18	12.06.08	Berlin, GER
200R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	2:25,34	11.06.08	Berlin, GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:29,36	30.05.17	Berlin, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:06,42	30.04.17	Sindelfinge., GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:28,74	01.06.11	Berlin, GER
200L	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	2:28,76	03.05.09	Bonn, GER
400L	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	5:22,42	12.03.11	Bayreuth, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 15-jährige - 25m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:27,19	02.02.20	Worms, GER
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	1:01,18	02.02.20	Worms, GER
200F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	2:12,28	02.02.20	Worms, GER
400F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	4:45,30	02.02.20	Worms, GER
800F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	9:51,64	25.01.14	Idar Oberst., GER
1500F	Leni Plange	2005	SG Westerwald	21:22,26	08.02.20	Bad Kreuzna., GER
50B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	0:33,93	13.11.10	Wuppertal, GER
100B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	1:12,30	19.12.10	Koblenz, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:33,98	14.11.10	Wuppertal, GER
50R	Vivian Pitsch	2002	SG Rhein-Mosel	0:30,07	16.12.17	Koblenz, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:05,71	19.02.17	Worms, GER
200R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	2:23,93	03.11.07	Worms, GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:29,39	05.11.16	Remscheid, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:05,61	17.12.16	Koblenz, GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:27,11	30.10.10	Mainz, GER
100L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	1:09,44	23.03.14	Bad Kreuzna., GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:29,01	20.09.14	Simmern, GER
400L	Kristin Cihoski	1986	Polizei-SV Wengerohr	5:17,48	21.01.01	Frankfurt, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 15-jährige - 50m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:27,46	25.01.20	Luxembourg, LUX
100F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	1:00,22	26.01.20	Luxembourg, LUX
200F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	2:13,63	25.01.20	Luxembourg, LUX
400F	Paula Ricks	2001	SC Poseidon Koblenz	4:50,54	10.04.16	Mainz, GER
800F	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	9:58,20	23.02.14	Offenbach, GER
1500F	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	19:16,33	17.04.10	Mainz, GER
50B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	0:33,78	11.06.08	Berlin, GER
100B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	1:14,34	13.06.08	Berlin, GER
200B	Nicole Weber	1995	SSV Trier 1932	2:39,43	03.06.10	Berlin, GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:30,82	02.06.17	Berlin, GER
100R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:07,36	29.04.07	Mainz, GER
200R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	2:25,72	28.04.07	Mainz, GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:29,14	25.06.16	Berlin, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:04,76	23.06.16	Berlin, GER
200S	Alina Mayer	1995	SC Poseidon Koblenz	2:29,88	02.06.10	Berlin, GER
200L	Kimberly Scheiber	1999	VfR Simmern	2:33,75	08.03.14	Darmstadt, GER
400L	Anne Ahlfeld	1988	SC Poseidon Koblenz	5:20,39	18.05.03	Hamburg, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 14-jährige - 25m Bahn**

50F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	0:26,66	23.11.19	Bonn, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:58,24	22.03.15	Wittlich, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:02,59	22.03.15	Wittlich, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:23,10	22.03.15	Wittlich, GER
800F	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	9:50,53	03.11.07	Worms, GER
1500F	Mara Schneider	2002	SSV Trier 1932	19:29,85	30.10.16	Bonn, GER
50B	Eva-Sofie Lichter	2009	SG Rhein-Mosel	0:34,35	30.09.23	Kaiserslaut., GER
100B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	1:16,03	03.11.07	Worms, GER
200B	Laura Hähn	1999	Neuwieder SV 09	2:44,60	22.09.13	Simmern, GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:30,03	24.09.16	Bonn, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:04,58	19.11.16	Berlin, GER
200R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	2:21,12	06.11.16	Remscheid, GER
50S	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:29,53	25.09.16	Bonn, GER
100S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:04,58	22.03.15	Wittlich, GER
200S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:27,91	22.03.15	Wittlich, GER
100L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:07,59	22.03.15	Wittlich, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:26,22	22.03.15	Wittlich, GER
400L	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	5:22,61	30.09.07	Koblenz, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 14-jährige - 50m Bahn**

50F	Klara Marx	2005	SG Rhein-Mosel	0:27,56	31.05.19	Berlin, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:00,06	17.05.15	Bayreuth, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:04,30	03.06.15	Berlin, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:19,36	29.07.15	Tiflis, GEO
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	8:52,11	28.07.15	Tiflis, GEO
1500F	Magdalena Benzmüller	2005	SG Rhein-Mosel	19:36,47	31.03.19	Merl, LUX
50B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	0:34,62	15.04.07	Kirchberg, LUX
100B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	1:16,64	21.10.07	Köln - Junk., GER
200B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	2:48,25	27.01.07	Luxembourg, LUX
50R	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	0:30,93	25.06.06	Berlin, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:06,04	22.06.16	Berlin, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:23,77	11.04.15	Berlin, GER
50S	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:29,33	05.06.16	Wetzlar, GER
100S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:05,04	21.03.15	Luxembourg-, LUX
200S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:25,09	17.05.15	Bayreuth, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:23,19	11.04.15	Berlin, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:53,76	09.04.15	Berlin, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 13-jährige - 25m Bahn**

50F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:27,71	05.10.14	Kaiserslaut., GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:59,10	08.11.14	Mainz, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:03,94	21.11.14	Wuppertal, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:23,35	20.11.14	Wuppertal, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	8:52,71	22.11.14	Wuppertal, GER
1500F	Kira Schneider	2004	SSV Trier 1932	20:42,76	05.11.17	Bonn, GER
50B	Carlotta Wallerius	2006	SG Rhein-Mosel	0:35,21	24.11.19	Bonn, GER
100B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	1:13,23	28.10.06	Koblenz, GER
200B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	2:43,54	19.11.06	Idar-Oberst., GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:30,49	19.12.15	Koblenz, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:04,87	07.11.15	Remscheid, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:19,40	08.11.14	Mainz, GER
50S	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:29,86	19.12.15	Koblenz, GER
100S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:05,70	19.10.14	Bergheim, GER
	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:05,70	05.10.14	Kaiserslaut., GER
200S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:31,35	25.01.14	Idar Oberst., GER
100L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:08,12	08.11.14	Mainz, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:22,64	21.11.14	Wuppertal, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:49,22	19.11.14	Wuppertal, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 13-jährige - 50m Bahn**

50F	Lea Görgen	2009	SG Rhein-Mosel	0:28,73	26.11.22	Köln, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:00,60	06.12.14	Karlsruhe, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:06,33	18.06.14	Berlin, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:26,44	02.05.14	Berlin, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	9:10,25	19.06.14	Berlin, GER
1500F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	18:03,21	23.03.14	Luxembourg, LUX
50B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	0:34,82	11.06.06	Dresden, GER
100B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	1:14,74	25.06.06	Berlin, GER
200B	Lena Lehwald	1993	SC Poseidon Koblenz	2:46,82	25.06.06	Berlin, GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:31,91	13.12.15	Wetzlar, GER
100R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	1:08,62	12.12.15	Wetzlar, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:24,42	01.06.14	Dresden, GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:30,30	04.05.14	Dortmund, GER
100S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:06,06	31.05.14	Dresden, GER
200S	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:26,41	06.12.14	Karlsruhe, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:25,22	19.06.14	Berlin, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	5:00,29	21.06.14	Berlin, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 12-jährige - 25m Bahn**

50F	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:28,42	10.11.13	Remscheid, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:01,06	23.11.13	Koblenz, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:10,78	03.11.13	Hardtberg, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:40,88	21.09.13	Simmern, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	9:30,58	21.11.13	Wuppertal, GER
1500F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	18:00,62	21.11.13	Wuppertal, GER
50B	Julie Striegler	1997	1. Koblenzer SV 03	0:37,24	07.11.09	Idar-Oberst., GER
100B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	1:16,34	19.11.06	Idar-Oberst., GER
200B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	2:47,14	19.11.06	Idar-Oberst., GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:33,15	08.11.14	Mainz, GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:08,47	23.11.13	Koblenz, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:26,49	29.09.13	Kaiserslaut., GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:29,84	14.12.13	Koblenz, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:09,03	14.12.13	Koblenz, GER
200S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	2:40,30	10.11.13	Remscheid, GER
100L	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:11,45	01.12.13	Bonn, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:27,79	23.11.13	Koblenz, GER
400L	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	5:24,56	16.11.08	Koblenz, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 12-jährige - 50m Bahn**

50F	Paulina Köhler	2003	Neuwieder SV 09	0:29,24	12.12.15	Wetzlar, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:02,71	15.12.13	Wetzlar, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:13,60	14.06.13	Berlin, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	4:41,54	02.06.13	Dresden, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	9:52,16	24.02.13	Offenbach, GER
1500F	Fleur Valerius	2011	White Sharks BKS	19:19,05	01.12.23	Karlsruhe, GER
50B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	0:36,79	10.12.06	Neustadt/We., GER
100B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	1:18,67	10.12.06	Neustadt/We., GER
200B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	2:52,23	09.07.06	Meisenheim, GER
50R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:33,63	16.03.13	Saarbrücken., GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:11,25	07.12.13	Karlsruhe, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:29,14	27.04.13	Kirchberg, LUX
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:30,85	13.04.13	Dortmund, GER
100S	Rebecca Jedamsky	1992	SC Poseidon Koblenz	1:09,78	20.06.04	Wetzlar, GER
200S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	2:43,20	14.06.13	Berlin, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:31,18	15.12.13	Wetzlar, GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	5:28,13	23.02.13	Offenbach, GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 11-jährige - 25m Bahn**

50F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:29,75	11.11.12	Kaiserslaut., GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:04,76	24.11.12	Heidelberg, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:17,15	22.09.12	Simmern, GER
400F	Fleur Valerius	2011	White Sharks BKS	5:01,39	05.11.22	Heidelberg, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	10:18,24	10.11.12	Kaiserslaut., GER
1500F	Carlotta Wallerius	2006	SSV Trier 1932	21:03,01	05.11.17	Bonn, GER
50B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	0:38,89	06.11.05	Mainz, GER
100B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	1:23,64	15.10.05	Idar-Oberst., GER
200B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	2:58,28	06.11.05	Mainz, GER
50R	Thea Lehmann	2002	SC Poseidon Koblenz	0:34,50	14.12.13	Koblenz, GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:12,11	22.09.12	Simmern, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:31,06	10.11.12	Kaiserslaut., GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:31,75	16.12.12	Koblenz, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:13,30	24.11.12	Heidelberg, GER
200S	Janine Kley	1994	Idarer TV 1873	2:57,20	12.11.05	Koblenz, GER
100L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:14,91	29.09.12	Kaiserslaut., GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:37,98	11.11.12	Kaiserslaut., GER
400L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	5:37,14	10.11.12	Kaiserslaut., GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 11-jährige - 50m Bahn**

50F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:30,89	21.10.12	Köln, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:05,57	09.12.12	Wetzlar, GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:21,96	15.12.12	Offenbach, GER
400F	Fleur Valerius	2011	White Sharks BKS	5:04,20	18.12.22	Bochum-Quer., GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	10:15,28	15.12.12	Offenbach, GER
1500F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	20:56,88	02.06.12	Trier, GER
50B	Carlotta Wallerius	2006	SG Rhein-Mosel	0:40,41	09.12.17	Wetzlar, GER
100B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	1:27,33	10.07.05	Neuwied, GER
200B	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	3:10,67	20.10.07	Köln - Junk., GER
50R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:34,98	15.12.12	Offenbach, GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:15,53	15.12.12	Offenbach, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:47,38	17.03.12	SB-Dudweil., GER
50S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	0:32,86	09.12.12	Wetzlar, GER
100S	Anna Peters	2001	SC Poseidon Koblenz	1:14,08	08.12.12	Wetzlar, GER
200S	Sarah Weirich	1992	Polizei-SV Wengerohr	3:02,17	27.04.03	Erfurt, GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:40,37	09.12.12	Wetzlar, GER
400L	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	5:54,28	07.12.07	Braunschwei., GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 10-jährige - 25m Bahn**

50F	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	0:34,14	01.10.06	Koblenz, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:09,55	06.11.11	Bernkastelg., GER
200F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:34,38	24.09.11	Simmern, GER
400F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	5:27,79	23.10.11	Kaiserslaut., GER
800F	Janine Kley	1994	Idarer TV 1873	11:46,48	21.11.04	Idar-Oberst., GER
50B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	0:43,27	21.11.04	Idar-Oberst., GER
100B	Lena Lehwald	1993	Post-SV Koblenz	1:32,25	14.12.03	Koblenz, GER
200B	Laura Simon	1994	VfR Simmern	3:19,84	21.11.04	Idar-Oberst., GER
50R	Annika Selesnew	1998	SC Poseidon Koblenz	0:38,44	15.11.08	Koblenz, GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:20,44	23.10.11	Kaiserslaut., GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:51,11	22.10.11	Kaiserslaut., GER
50S	Anna Peters	2001	Neuwieder SV 09	0:36,20	29.10.11	Bad Neuenah., GER
100S	Anna Peters	2001	Neuwieder SV 09	1:19,57	23.10.11	Kaiserslaut., GER
100L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:23,43	01.10.11	Kaiserslaut., GER
200L	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:53,73	26.11.11	Tübingen, GER
400L	Janine Kley	1994	Idarer TV 1873	6:15,07	21.11.04	Idar-Oberst., GER

**Rheinland Altersklassenrekorde für 10-jährige - 50m Bahn**

50F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	0:32,36	18.12.11	Köln, GER
100F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:09,47	18.12.11	Köln, GER
200F	Fleur Valerius	2011	White Sharks BKS	2:40,08	25.07.21	Mühlacker, GER
400F	Fleur Valerius	2011	White Sharks BKS	5:31,77	24.07.21	Mühlacker, GER
800F	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	12:46,66	04.06.11	Trier, GER
50B	Judith Knoop	1991	SFG Bernkastel-Kues	0:42,43	09.12.01	Dortmund, GER
100B	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	1:30,75	10.12.06	Neustadt/We., GER
200B	Juliane Selesnew	1996	SC Poseidon Koblenz	3:18,84	10.12.06	Neustadt/We., GER
50R	Anna Peters	2001	Neuwieder SV 09	0:37,10	04.12.11	Dillenburg, GER
100R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	1:22,24	18.12.11	Köln, GER
200R	Celine Rieder	2001	SSV Trier 1932	2:54,82	10.12.11	Karlsruhe, GER
50S	Anna Peters	2001	Neuwieder SV 09	0:35,75	04.12.11	Dillenburg, GER
100S	Anna Peters	2001	Neuwieder SV 09	1:21,42	03.12.11	Dillenburg, GER
200L	Sarah Jedamsky	1999	SC Poseidon Koblenz	2:57,23	13.12.09	Braunschwei., GER
400L	Sarah Jedamsky	1999	SC Poseidon Koblenz	6:29,58	11.12.09	Braunschwei., GER