

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 06241-200695
E-Mail: matthias.pfeifer@online.de

Verbandstrainer SVR
Anne Hackenberg
Mobil: +49 176 238 236 93
E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Kadernormen Männer 2019-2020

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader					D-Kader			
	Offen	2002 17 Jahre	2003 16 Jahre	2004 15 Jahre	2005 14 Jahre	2006 13 Jahre	2007 12 Jahre	2008 11 Jahre	2009 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	11 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:24,22	00:25,18	00:25,45	00:25,87	00:26,93	00:28,53	00:30,00	00:32,02	00:33,89
100m F	00:52,97	00:55,21	00:55,92	00:56,65	00:59,12	01:02,12	01:05,40	01:10,07	01:16,07
200m F	01:56,28	02:00,67	02:02,23	02:03,73	02:09,44	02:16,09	02:24,08	02:35,27	02:44,26
400m F	04:07,06	04:16,80	04:20,78	04:24,04	04:36,04	04:48,59	04:58,58	05:24,80	05:42,05
800m F	08:33,56	08:55,15	09:08,87	09:19,31	09:40,13	10:15,76	10:46,48	11:14,09	12:11,45
1500m F	16:10,00	17:00,59	17:17,66	17:36,24	18:15,65	19:10,61	20:14,32	21:36,24	22:55,10
50m B*									
100m B	01:05,73	01:08,98	01:10,12	01:12,02	01:14,38	01:18,33	01:22,94	01:30,23	01:35,98
200m B	02:22,82	02:28,68	02:31,66	02:35,98	02:41,30	02:50,15	02:59,23	03:13,78	03:25,93
50m S*									
100m S	00:56,72	00:59,29	00:59,82	01:00,77	01:03,73	01:07,50	01:11,68	01:18,18	01:25,19
200m S	02:07,46	02:11,89	02:14,06	02:17,18	02:23,58	02:31,67	02:41,72	02:56,33	03:26,82
50m R*									
100m R	00:58,85	01:01,20	01:02,28	01:03,79	01:06,30	01:10,00	01:14,08	01:19,83	01:25,70
200m R	02:08,60	02:13,84	02:15,43	02:18,69	02:23,89	02:31,61	02:39,53	02:51,79	03:04,30
200m L	02:10,16	02:15,61	02:17,39	02:19,75	02:25,85	02:32,13	02:40,15	02:51,70	03:05,71
400m L	04:39,60	04:49,14	04:52,92	04:59,13	05:09,97	05:24,13	05:42,20	06:09,77	06:37,30

*nicht olympisch

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2019

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (06/2019)

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV

Matthias Pfeiffer

Tel.: 06241-200695

E-Mail: matthias.pfeifer@online.de

Verbandstrainer SVR

Anne Hackenberg

Mobil: +49 176 238 236 93

E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de

Kadernormen Frauen 2019-2020

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader						D-Kader		
	Offen	2002 17 Jahre	2003 16 Jahre	2004 15 Jahre	2005 14 Jahre	2006 13 Jahre	2007 12 Jahre	2008 11 Jahre	2009 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:27,22	00:27,93	00:28,07	00:28,14	00:28,63	00:29,15	00:31,14	00:32,33	00:34,29
100m F	00:59,07	01:00,50	01:00,78	01:00,88	01:01,79	01:03,50	01:07,73	01:11,04	01:16,17
200m F	02:07,67	02:10,20	02:10,59	02:11,91	02:13,75	02:17,48	02:28,06	02:34,08	02:45,70
400m F	04:30,35	04:35,44	04:35,49	04:38,21	04:42,95	04:49,99	05:09,96	05:27,42	05:50,31
800m F	09:13,46	09:25,71	09:27,72	09:34,10	09:40,90	09:59,95	10:47,25	11:16,05	12:03,70
1500m F	17:23,54	18:07,82	18:11,25	18:21,23	18:53,40	19:29,57	21:03,26	22:16,16	24:04,80
50m B*									
100m B	01:14,05	01:15,65	01:16,10	01:16,68	01:18,25	01:19,82	01:25,50	01:29,20	01:35,17
200m B	02:39,40	02:43,28	02:43,94	02:45,89	02:49,07	02:51,97	03:03,85	03:14,08	03:25,40
50m S*									
100m S	01:03,80	01:05,29	01:05,62	01:06,28	01:07,10	01:09,15	01:14,70	01:18,66	01:24,44
200m S	02:21,23	02:24,75	02:25,04	02:26,37	02:29,53	02:34,01	02:46,32	02:57,51	03:16,90
50m R*									
100m R	01:05,98	01:07,44	01:08,21	01:08,74	01:09,52	01:10,96	01:15,34	01:19,79	01:26,93
200m R	02:21,77	02:25,08	02:25,85	02:27,06	02:30,05	02:33,26	02:43,20	02:52,20	03:07,79
200m L	02:25,25	02:27,05	02:28,05	02:28,98	02:31,52	02:35,31	02:44,99	02:53,96	03:07,69
400m L	05:07,82	05:12,09	05:13,34	05:17,08	05:22,25	05:29,20	05:53,10	06:12,44	06:35,35

*nicht olympisch Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader Rudolph-Tabelle 2019

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (06/2019)