

# Schwimmverband Rheinland e.V.

**Verbandstrainer**  
**Alejandro Carrizo Paz**  
**Tel.: 0178-5115408**  
**E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de**

<b>Kadernormen Männer 2020-2021</b>						
SVR-Förderkader						
Strecke	2008 12 Jahre	2008 12 Jahre	2009 11 Jahre	2009 11 Jahre	2010 10 Jahre	2010 10 Jahre
	8 Pkt	oder 3 x 6 Pkt**)	8 Pkt	oder 3 x 6 Pkt**)	8 Pkt	oder 3 x 6 Pkt**)
50m F	00:30,81	00:31,61	00:32,88	00:33,74	00:34,80	00:35,71
100m F	01:07,15	01:08,90	01:11,94	01:13,82	01:18,11	01:20,15
200m F	02:27,94	02:31,80	02:39,42	02:43,58	02:48,66	02:53,06
400m F	05:06,58	05:14,58	05:33,50	05:42,20	05:51,21	06:00,37
800m F	11:03,79	11:21,11	11:32,15	11:50,21	12:31,04	12:50,63
1500m F	20:46,84	21:19,37	22:10,96	22:45,68	23:31,94	24:08,77
50m B*						
100m B	01:25,16	01:27,38	01:32,64	01:35,06	01:38,56	01:41,13
200m B	03:04,03	03:08,84	03:18,97	03:24,16	03:32,36	03:37,90
50m S*						
100m S	01:13,60	01:15,52	01:20,27	01:22,36	01:27,47	01:29,75
200m S	02:46,05	02:50,38	03:01,06	03:05,78	03:32,36	03:37,90
50m R*						
100m R	01:16,06	01:18,05	01:21,97	01:24,11	01:28,00	01:30,29
200m R	02:43,81	02:48,73	02:56,39	03:00,99	03:09,23	03:14,17
200m L	02:44,44	02:48,73	02:56,29	03:00,89	03:10,68	03:15,66
400m L	05:51,37	06:00,54	06:19,67	06:29,58	06:47,94	06:58,58

Nachweiszeitraum: 01.07.2019 bis 31.07.2020

\*) in drei unterschiedlichen Schwimmstilen

"nicht olympisch. Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden

Quelle: Rudolph-Tabelle 2019

**Verbandstrainer**  
**Alejandro Carrizo Paz**  
**Tel.: 0178-5115408**  
**E-Mail: verbandstrainer@svrheinland.de**

### Kadernormen Frauen 2020-2021

Strecke	SVR-Förderkader											
	2008	12 Jahre	2008	12 Jahre	2009	11 Jahre	2009	11 Jahre	2010	10 Jahre	2010	10 Jahre
	8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)		8 Pkt		oder 3 x 6 Pkt**)	
50m F		00:31,97		00:32,80		00:33,20		00:34,07		00:35,21		00:36,13
100m F		01:09,54		01:11,35		01:12,94		01:14,85		01:18,21		01:20,25
200m F		02:32,03		02:36,00		02:38,21		02:42,33		02:50,14		02:54,58
400m F		05:18,26		05:26,56		05:36,19		05:44,96		05:59,70		06:09,08
800m F		11:04,58		11:21,92		11:34,16		11:52,27		12:23,08		12:42,47
1500m F		21:37,10		22:10,93		22:51,95		23:27,74		24:43,50		25:22,20
50m B*												
100m B		01:27,79		01:30,08		01:31,59		01:33,98		01:37,72		01:40,26
200m B		03:08,77		03:13,70		03:19,28		03:24,48		03:30,90		03:36,40
50m S*												
100m S		01:16,70		01:18,71		01:20,76		01:22,87		01:26,70		01:28,96
200m S		02:50,78		02:55,23		03:02,26		03:07,02		03:22,17		03:27,44
50m R*												
100m R		01:17,36		01:19,38		01:21,93		01:24,06		01:29,26		01:31,59
200m R		02:47,57		02:51,94		02:56,81		03:01,42		03:12,82		03:17,85
200m L		02:49,41		02:53,83		02:58,62		03:03,28		03:12,72		03:17,74
400m L		06:02,56		06:12,02		06:22,42		06:32,40		06:45,94		06:56,53

Nachweiszeitraum: 01.07.2019 bis 31.07.2020

\*\* ) in drei unterschiedlichen Schwimmstilen

"nicht olympisch. Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden

Quelle: Rudolph-Tabelle 2019

aufgestellt von Michael Lang (Vizepräsident Sport) am 17.07.2020