

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV

Matthias Pfeiffer

Tel.: 0179 / 69 39 059

E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainerin SVR

Bärbel Hundsdörfer

Tel.: 02607 9731560

E-Mail: verbandstrainerin@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Meldefrist bis zum 31.07.2022

Kadernormen Männer 2022-2023

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader					D-Kader			
	Offen	2005 17 Jahre	2006 16 Jahre	2007 15 Jahre	2008 14 Jahre	2009 13 Jahre	2010 12 Jahre	2011 11 Jahre	2012 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	11 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:24,13	00:25,15	00:25,43	00:25,73	00:26,87	00:28,24	00:29,83	00:31,85	00:33,80
100m F	00:52,95	00:55,10	00:55,91	00:56,41	00:58,95	01:01,81	01:05,04	01:09,55	01:15,91
200m F	01:56,12	02:00,58	02:01,95	02:03,25	02:09,01	02:15,59	02:23,91	02:33,81	02:43,31
400m F	04:05,99	04:16,14	04:19,85	04:23,52	04:35,54	04:47,40	04:58,08	05:21,98	05:41,01
800m F	08:32,90	08:50,68	09:04,66	09:16,80	09:33,93	10:05,24	10:40,39	11:12,65	12:05,67
1500m F	16:16,98	16:54,66	17:09,86	17:32,53	18:12,19	19:02,55	20:09,07	21:14,56	22:49,38
50m B*									
100m B	01:05,27	01:08,94	01:10,04	01:11,60	01:13,63	01:17,03	01:21,96	01:28,97	01:35,89
200m B	02:22,59	02:28,56	02:31,66	02:35,65	02:40,52	02:47,96	02:58,11	03:11,61	03:25,81
50m S*									
100m S	00:56,64	00:59,19	00:59,73	01:00,57	01:03,49	01:06,91	01:11,65	01:17,88	01:24,34
200m S	02:07,32	02:11,76	02:14,06	02:16,63	02:22,79	02:30,10	02:41,24	02:55,60	03:20,75
50m R*									
100m R	00:58,65	01:01,17	01:02,23	01:03,47	01:06,07	01:09,56	01:14,03	01:19,73	01:25,53
200m R	02:08,39	02:13,84	02:15,39	02:17,96	02:23,71	02:31,47	02:39,49	02:51,46	03:04,02
200m L	02:09,88	02:15,54	02:17,39	02:18,70	02:25,23	02:31,54	02:40,06	02:51,38	03:05,71
400m L	04:39,09	04:48,77	04:52,43	04:57,71	05:09,53	05:22,85	05:42,20	06:07,77	06:34,93

*nicht olympisch

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader: **Rudolph-Tabelle 2022 (Basis 2021)**

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (04/2022)

IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Landestrainer IG Schwimmen Rheinland-Pfalz

Xavier Ábalos Cuevas

Mobil: +49 160 908 636 92 , E-Mail: xavabalos@gmail.com

Verbandstrainer SWSV
Matthias Pfeiffer
Tel.: 0179 / 69 39 059
E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Verbandstrainerin SVR
Bärbel Hundsdörfer
Tel.: 02607 9731560
E-Mail: verbandstrainerin@svrheinland.de

Meldungen an: Matthias Pfeiffer, E-Mail: matthias.pfeiffer@online.de

Meldefrist bis zum 31.07.2022

Kadernormen Frauen 2022-2023

Strecke	IG Schwimmen RLP-L-Kader						D-Kader		
	Offen	2005 17 Jahre	2006 16 Jahre	2007 15 Jahre	2008 14 Jahre	2009 13 Jahre	2010 12 Jahre	2011 11 Jahre	2012 10 Jahre
	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	12 Pkt	10 Pkt	10 Pkt	10 Pkt
50m F	00:27,13	00:27,86	00:28,01	00:28,08	00:28,58	00:29,10	00:31,00	00:32,31	00:34,18
100m F	00:59,00	01:00,47	01:00,61	01:00,83	01:01,79	01:03,43	01:07,72	01:10,82	01:16,05
200m F	02:07,90	02:09,72	02:10,59	02:11,85	02:13,75	02:17,34	02:28,46	02:33,69	02:45,37
400m F	04:29,00	04:34,61	04:35,49	04:38,21	04:42,95	04:49,99	05:09,96	05:26,69	05:48,80
800m F	09:11,74	09:25,71	09:27,72	09:33,96	09:40,90	09:59,35	10:44,74	11:13,70	12:03,70
1500m F	17:37,78	18:04,55	18:11,25	18:20,13	18:50,76	19:21,99	20:45,34	22:00,87	23:59,60
50m B*									
100m B	01:13,75	01:15,65	01:15,97	01:16,53	01:18,14	01:19,77	01:25,50	01:28,93	01:34,98
200m B	02:39,03	02:43,06	02:43,51	02:45,58	02:48,67	02:51,82	03:03,21	03:12,89	03:24,37
50m S*									
100m S	01:03,54	01:05,29	01:05,43	01:06,11	01:07,10	01:08,87	01:14,31	01:18,47	01:24,44
200m S	02:20,84	02:24,75	02:24,85	02:26,37	02:29,53	02:33,26	02:44,88	02:56,22	03:16,00
50m R*									
100m R	01:05,85	01:07,30	01:08,21	01:08,47	01:09,30	01:10,85	01:15,20	01:19,74	01:26,63
200m R	02:21,75	02:24,93	02:25,85	02:26,93	02:29,53	02:33,26	02:43,03	02:51,85	03:07,70
200m L	02:24,89	02:26,56	02:27,66	02:28,98	02:31,52	02:35,25	02:44,72	02:53,94	03:07,34
400m L	05:07,05	05:11,59	05:13,08	05:17,02	05:22,02	05:28,17	05:51,20	06:10,63	06:33,37

*nicht olympisch Die Disziplin 1500F ist statistisch unzureichend gesichert und sollte zur Leistungseinschätzung nicht herangezogen werden.

Quelle:

IG Schwimmen RLP-L-Kader und D-Kader: **Rudolph-Tabelle 2022 (Basis 2021)**

aufgestellt von F. Kaufmann mit Unterstützung vom LAL-Beauftragter IG Schwimmen Rheinland-Pfalz: Wolfgang Köllner (04/2022)