

Lehrwart:
Stefan Nerbas
Warthstr. 7
55590 Meisenheim
lehrwart@svrheinland.de



Lizenzausbildung Trainer B-Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Ausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen richtet sich an alle Inhaberinnen der C-Lizenz Leistungssport Schwimmen, die sich in dem Bereich Wettkampf- und Leistungssport weiter qualifizieren möchten.

Die Tätigkeit der Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen umfassen die Gestaltung eines systematischen und leistungsorientiertem Trainings. Sie sind vorwiegend auf das Aufbautraining gerichtet. Auch die Talentsuche, -sichtung und -auswahl wird mit einbezogen.

Inhalte und Ziele

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des DSV und gliedert sich u.a. in die Bereiche:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich
- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftlicher Bereich

Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Trainerinnen in die Lage, ein systematisches und leistungsorientiertes Training, im Bereich des Aufbautrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

Termine:

Lehrgangsteil 1	02.10 - 04.10.2026	Freitag ab 16 Uhr/Sa. Und So. ab 09 Uhr
Lehrgangsteil 2	30.10 – 01.11.2026	
Lehrgangsteil 3/4	Online 07.10 und 21.10.2026 je 18 – 21 Uhr	
Lehrgangsteil 5	Online 23.10.2026 von 16 – 19 Uhr	

Lehrgangsort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstraße 1a, 56075 Koblenz,
Tel. +49 (0) 261-92137140, www.sportschuleoberwerth.de

Übernachtung: In der Sportschule Oberwerth sind Zimmer reserviert.

Lehrgangsgebühr: 480 € für Mitglieder im SVR (550 € für Nicht-Mitglieder im SVR)
In der Lehrgangsgebühr sind keine Übernachtungskosten enthalten.

Anmeldung: Tätigkeit als C-Trainer Leistungssport (mind.2 Jahre),
Gültige C Lizenz Leistungssport.
Befürwortungsschreiben des Vereins

Lehrgangsleitung: Anne Heseler, bildung@svrheinland.de

Anmeldeschluss: Bis 18.09.2026, an lehrwart@svrheinland.de
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.