

---

**Ausschreibung  
Trainingslager  
Ostern 2026**

Koblenz, den 06.09.2025

**Sachbearbeiter / E-Mail:**

Thomas Wald  
vizepraesident-sport@svrheinland.de

---

<b>Zeitraum:</b>	<b>30. März bis 08. April 2026 (9 Übernachtungen)</b>
<b>Ort:</b>	<b>Spanien, Salou</b>
<b>Verpflegung:</b>	<b>Vollpension (Frühstück, Mittag- &amp; Abendessen)</b>
<b>Preis:</b>	<b>1440,- Euro</b>

**Informationen:**

Das Trainingslager des SV Rheinland findet im o.a. Zeitraum in Salou (Spanien) statt. Die Unterbringung erfolgt in Dreibettzimmern in einem 4\*-Hotel am Strand Playa de Poniente.

Die 16 Wassertrainingseinheiten finden in einem beheizten Freibad (50m-Bahn) in der Nähe des Hotels statt. Es ist ein Transfer erforderlich, dieser ist im Preis enthalten.

Die An- und Abreise nach Salou erfolgt ab **Luxemburg** mit einem Linienflug der Luxair-Fluggesellschaft, die An- und Abfahrt zum Flughafen ist selbst zu organisieren.

Die Betreuung während des Flugs und im Trainingslager wird durch mindestens zwei Trainer gewährleistet.

**Verfügbare Plätze:**

Insgesamt stehen 24 Plätze für Schwimmerinnen und Schwimmer zur Verfügung. Der Zeitpunkt der Anmeldung ist entscheidend.

### **!!! WICHTIG !!!**

Die Angehörigen des Landeskaders, bzw. des SVR-Verbandskaders (Jahrgang 2014 und älter) können **bis zum 20.09.2025** mit Vorrecht buchen.

Sofern nicht alle verfügbaren Plätze durch Kaderangehörige belegt sind, können die noch verfügbaren Plätze durch Nicht-Kadersportler/-innen (Jahrgang 2013 und älter) gebucht werden. Auch hier ist der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidend, sofern die angemeldete Sportlerin, bzw. der angemeldete Sportler aufgrund seiner bisherigen Trainings- und Wettkampfleistungen für das Trainingslager geeignet scheint. Die Anmeldung ist ab sofort möglich, die Entscheidung über die Teilnahme kann jedoch erst nach Ablauf des Vorbuchrechts für den Kader bekanntgegeben werden.

### **Anmeldung:**

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Homepage

<https://svrheinland.de/anmeldeformular-trainingslager/>

oder scannen:



### **Zahlung:**

Mit Übersendung der Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von 720 € fällig. Die Restzahlung in Höhe von 720 € wird ca. sechs Wochen vor dem Trainingslager fällig. Die Bankdaten werden mit der Buchungsbestätigung übermittelt.

### **Hinweis zur Reiseversicherung:**

Es wird keine Gruppenversicherung abgeschlossen. Es wird dringend der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung empfohlen, da die Kosten auch im Hinderungs- oder Krankheitsfall fällig werden.

### **Kaderzuschuss:**

Der SV Rheinland gewährt allen Kaderangehörigen einen Zuschuss zum Reisepreis. Dieser Zuschuss wird erst nach dem Trainingslager ausgezahlt.

### **Weitere Informationen:**

Weitere Informationen (z.B. Flugzeiten, Zimmeraufteilung, mitzubringende Gegenstände) werden zu einem späteren Zeitpunkt an die gebuchten Teilnehmer/-innen versandt.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Thomas Wald  
Vizepräsident Sport  
[vizepraesident-sport@svrheinland.de](mailto:vizepraesident-sport@svrheinland.de)

## Informationen des Reiseveranstalters:



### Beschreibung Schwimmtrainingslager Salou, Spanien

#### Unterkunft

Gegenüber dem Strand Playa de Poniente in Salou erwartet Sie ein Hotel mit herrlichem Meerblick und kostenfreiem WLAN in allen Bereichen.

Freuen Sie sich auf einen Außenpool und schlichte Zimmer mit einem Balkon. Das Restaurant serviert mediterrane Küche und im Sommer steht ein abwechslungsreiches Buffet für Sie bereit. Auf der Terrasse am Pool können Sie Tapas und eine Auswahl an Cocktails genießen.

Das Lounge Café verfügt über einen großen TV und kostenfreien Internetzugang. Neben dem Hotel befinden sich mehrere Bushaltestellen. Von dort bringt Sie der Bus zum Freizeitpark Port Aventura, nach Cambrils oder nach Tarragona in 7 km Entfernung. Der Bahnhof von Salou erreichen Sie nach ca. 300 m.



#### Sportanlage

Das olympische Schwimmbad befindet sich nur ca. 13 Minuten mit dem Auto vom Hotel entfernt. Ihnen steht ein Transfer vom Hotel zum Schwimmbad und zurück zur Verfügung.

In der Anlage trainieren Sie auf 10 abgetrennte 50 x 25m Bahnen. Der Pool ist 2m tief und wird beheizt. Startblöcke, Trainingsuhren, Rückenschwimmerleinen und Wavemakerleinen sind vorhanden. Auf dem Gelände befinden sich andere Sportanlagen, die Sie beispielsweise für Athletentraining nutzen können.



#### Leistungen inklusive:

##### Unterkunft

- ✓ Transfer Airport – Hotel – Airport
- ✓ Täglicher Transfer Hotel – Pool – Hotel
- ✓ 9x Übernachtung in Dreibettzimmer
- ✓ 9x Vollpension

##### Sportpaket

- ✓ 2 x täglich 2 Stunden Training auf 3 abgetrennten 50m-Bahnen (außer am An- und Abreisetag)
- ✓ Trainingszeiten: nach Absprache/siehe unten (inkl. 16 Trainingseinheiten)
- ✓ Nutzung von anderen Sportanlagen: (gegen Aufpreis)
- ✓ Sauna (auf Anfrage)

##### Sonstiges

- ✓ Ausführliche Reiseunterlagen
- ✓ Veranstalterservice
- ✓ Englisch sprachiger Ansprechpartner vor Ort
- ✓ W-Lan
- ✓ Reisesicherungsschein und Insolvenzversicherung gemäß § 651k BGB