

Lehrwart:  
Stefan Nerbas  
Warthstr. 7  
55590 Meisenheim  
[lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de)



## Lizenzausbildung Trainer B-Leistungssport Schwimmen

### Basisinformationen

Die Ausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen richtet sich an alle Inhaberinnen der C-Lizenz Leistungssport Schwimmen, die sich in dem Bereich Wettkampf- und Leistungssport weiter qualifizieren möchten.

Die Tätigkeit der Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen umfassen die Gestaltung eines systematischen und leistungsorientiertem Trainings. Sie sind vorwiegend auf das Aufbautraining gerichtet. Auch die Talentsuche, -sichtung und -auswahl wird mit einbezogen.

### Inhalte und Ziele

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des DSV und gliedert sich u.a. in die Bereiche:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich
- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftlicher Bereich

Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Trainerinnen in die Lage, ein systematisches und leistungsorientiertes Training, im Bereich des Aufbautrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

### Termine:

<b>Lehrgangsteil 1</b>	<b>11.08.2026, 18-20 Uhr (Online)</b>
<b>Lehrgangsteil 2</b>	<b>14. – 16.08.2026, 9 – ca. 17:30 Uhr (Präsenz)</b>
<b>Lehrgangsteil 3</b>	<b>21. – 23.08.2026, 9 – ca. 17:30 Uhr (Präsenz)</b>
<b>Lehrgangsteil 4</b>	<b>07.09.2026, 18-21 Uhr (Online)</b>
<b>Lehrgangsteil 5</b>	<b>26.- 27.09.2026, 9 – ca. 17:30 Uhr (Präsenz)</b>
<b>Lehrgangsort (Präsenz)</b>	<b>Haus des Gastes, Ransbach-Baumbach</b>
<b>Beginn/Ende (Präsenz)</b>	<b>9 – ca. 17:30 Uhr</b>

**Lehrgangsgebühr** 450 € für Mitglieder im SVR  
500 € für Nicht-Mitglieder im SVR

**Anmeldevoraussetzung** Tätigkeit als C-Trainer Leistungssport (mind.2 Jahre), Gültige C Lizenz Leistungssport.  
Befürwortungsschreiben des Vereins

**Anmeldeschluss** **31.07.2026 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.**