

Lehrwart:  
Stefan Nerbas  
Warthstr. 7  
55590 Meisenheim  
[lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de)



## **Lizenzausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen 2024**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zu Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen richtet sich an alle Inhaberinnen der C-Lizenz Leistungssport Schwimmen, die sich in dem Bereich Wettkampf- und Leistungssport weiter qualifizieren möchten.

Die Tätigkeit der Trainerinnen B-Leistungssport Schwimmen umfassen die Gestaltung eines systematischen und leistungsorientiertem Trainings. Sie sind vorwiegend auf das Aufbautraining gerichtet.

Auch die Talentsuche, -sichtung und -auswahl wird mit einbezogen.

### **Inhalte und Ziele**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des DSV und gliedert sich u.a. in die Bereiche:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich
- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftlicher Bereich

Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Trainerinnen in die Lage, ein systematisches und leistungsorientiertes Training, im Bereich des Aufbautrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

### **Organisation**

Termin, Lehrgangsteil 1	08.05.2024 – 12.05.2024
Termin, Lehrgangsteil 1A	Mo 29.04 und 06.05.2024 (Zoommeeting 18 – 21 Uhr)
Lehrgangsort	Bito-Campus, Lindenallee 9, 55590 Meisenheim
Beginn/Ende	08.05.2024 um 16:30 Uhr 09.05 – 11.05.2024 von 09.00 – ca. 18.30 Uhr 12.05.2024 von 09:00 – ca. 14:30 Uhr

Lehrgangsgebühr	420 € für Mitglieder des SVR 500 € für Nicht-Mitglieder des SVR
Anmeldevoraussetzung	Tätigkeit als C-Trainer Leistungssport (mind. 2 Jahre) Eingangstest Basiswissen (Online) Mindestalter 22 Jahre Befürwortungsschreiben des Vereins DLRG/Wasserwacht RS Silber

### **Anmeldeschluss** **12.04.2024 (lehrwart@svrheinland.de)**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer die vollständigen Lehrgangsinformationen und Unterlagen.