

## **DOSB Trainerausbildung „C-Breitensport Schwimmen“ 2024**

### **Allgemeine Informationen:**

Die Ausbildung richtet sich an alle, die das 16 Lebensjahr vollendet haben und in der Schwimmbildung von Kindern und Jugendlichen tätig werden wollen.

Der Lehrgang setzt sich aus Präsenz-, Digitalunterricht und einer Hausarbeit zusammen.

### **Inhalte:**

- Kernelemente der Schwimmbildung
- Planung und Organisation des Schwimmunterrichts
- Didaktisch-Methodische Planung der Unterrichtseinheiten
- Grundlagen der Trainingslehre
- Grobform der 4 Schwimmtechniken + Start und Wende

### **Voraussetzung:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis Erste Hilfe Ausbildung
- Rettungsschwimmer Bronze
- Befürwortungsschreiben des Vereins

### **Kosten:**

- Lehrgangsgebühr SVR Mitglieder € 400, andere Verbände € 475
- Lehrgangsort: 55590 Meisenheim

### **Termine:**

#### *Präsenzteile:*

- Samstag, 02.11.2024 (09:30-18:00 Uhr) – Sonntag, 03.11.2024 (08:30-15:30 Uhr)
- Samstag, 16.11.2024 (09:30-18:00 Uhr) – Sonntag, 17.11.2024 (08:30-15:30 Uhr)

#### *Onlineteile:*

Die entsprechenden Inhalte zu den Lehrgangswochenenden werden nach dem Meldeschluss zeitnah online zur Verfügung gestellt. Wir bitten von Anfragen für Teilnehmer die das Mindestalter noch nicht erreicht haben abzusehen.

Anmeldung: [lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de), **Meldeschluss 11.10.2024**