

## **DOSB Trainerausbildung „C-Breitensport Schwimmen“ 2025/2**

### **Allgemeine Informationen:**

Die Ausbildung richtet sich an alle, die das 16 Lebensjahr vollendet haben und in der Schwimmbildung von Kindern und Jugendlichen tätig werden wollen.

Der Lehrgang setzt sich aus Präsenz-, Digitalunterricht und einer Hausarbeit zusammen.

### **Inhalte:**

- Kernelemente der Schwimmbildung
- Planung und Organisation des Schwimmunterrichts
- Didaktisch-Methodische Planung der Unterrichtseinheiten
- Grundlagen der Trainingslehre

### **Voraussetzung:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis Erste Hilfe Ausbildung
- Rettungsschwimmer Bronze
- Befürwortungsschreiben des Vereins

### **Kosten:**

- Lehrgangsgebühr SVR Mitglieder € 380, andere Verbände € 450
- Lehrgangsort: 55590 Meisenheim

### **Termine:**

#### *Präsenzteile:*

- Samstag, 22.11.2025 (09:30-18:00 Uhr) – Sonntag, 23.11.2025 (08:30-15:30 Uhr)
- Samstag, 06.12.2025 (09:30-18:00 Uhr) – Sonntag, 07.12.2025 (08:30-15:00 Uhr)

#### *Onlineteile:*

Die entsprechenden Inhalte zu den Lehrgangswochenenden werden 10 Tage vor Lehrgangsbeginn online zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: [lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de), **Meldeschluss 01.11.2025**