

## Ausschreibung Trainerausbildung: C - Leistungssport Schwimmen 2025

Der Schwimmverband Rheinland e.V. bietet für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die in Schwimmvereinen eingesetzt sind, einen C-Lizenzlehrgang Leistungssport Schwimmen gemäß den Rahmenrichtlinien des DSV, in der aktuell gültigen Fassung an.

### Termine:

- **02.10 – 05.10.2025,**  
Bito-Campus, Lindenallee 9, 55590 Meisenheim  
Donnerstag, 02.10 (16:00 Uhr) – Sonntag, 05.10.2025 (15:30 Uhr)  
Onlinevorbesprechung ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn. (18:00-21:00 Uhr)

### Voraussetzung :

- Mindestalter 18 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Schwimmverein bzw. Schwimmgemeinschaft des DSV
- Befürwortungsschreiben vom Verein
- Bestätigte Tätigkeit als Trainerassistent von mind. 2 Jahr **oder** eine Ausbildung C-Lizenz Breitensport Schwimmen
- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden), und Rettungsschwimmer Bronze

### Teilnehmerzahl:

- Mindestteilnehmer 12/max. 18  
Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen

### Inhalte:

- Trainingslehre und – Ziele
- Sportmedizinische Grundlagen, Persönlichkeitsentwicklung von Sportlern
- WB-gerechte Entwicklung der Schwimmtechniken
- Rechtsgrundlagen
- Sportartübergreifende Basisausbildung
- Grundlagen der Sportpsychologie
- Hausarbeit

### Kosten:

Die Lehrgangsgebühr für Mitglieder des SVR/SWSV beträgt € 400.  
Teilnehmer aus anderen Verbänden € 480.  
In den Kosten ist die Lehrgangsverpflegung (Getränke, Snacks) enthalten.  
Übernachungskosten sind nicht enthalten.

### Anmeldung:

- Stefan Nerbas, Warthstr. 7, 55590 Meisenheim  
Mail: [lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de)  
Tel. 0160-91461520 oder 06753-9649852

- **Meldeschluss ist der 12.09.2025**