

DOSB-Trainerassistentenausbildung Schwimmen 2024

!!! Wichtig: Ab 2025 ist der Trainerassistent und/oder C-Breitensport Schwimmen Voraussetzung für die C-Lizenz im Leistungssport Schwimmen !!!

Allgemeine Informationen:

Die Ausbildung richtet sich an alle interessierten Übungsleiter und Übungsleiterinnen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und den Weg zum eigenständigen Trainer einer Nachwuchsmannschaft oder Leistungsgruppe anstreben. Der Lehrgang setzt sich aus Präsenz- und Digitalunterricht zusammen und wird durch einen Projektarbeit abgeschlossen.

Voraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Befürwortungsschreiben des Vereins
- Anschreiben des Teilnehmers (Beweggründe, bisherige Leistungen in der Vereinsarbeit, Ziele)

Termin/Ort:

- **Digital:** Mittwoch, der 02.10.2024 19:30-21:00 Uhr
- **Präsenz:**
Samstag, der 05.10.2024 13:00 Uhr – Sonntag, der 06.10.2024 18:00 Uhr
- Bito-Campus 55590 Meisenheim, Lindenallee 9

Inhalte:

- Grobform der Schwimmtechniken
- Planung und Organisation von Training
- Trainingsinhalte im sinnvollen Kontext ausarbeiten
- Sportgesundheit
- Allgemeine Trainingsformen
- Pädagogische Ansätze zum Vermitteln von Übungsinhalten

Kosten/Anmeldung:

- **Lehrgangsgebühr: SVR-Mitglieder: 200 €, andere Verbände: 250 €**
- **Meldeadresse:** Stefan Nerbas, lehrwart@svrheinland.de
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung

Meldeschluss 25.09.2024!!!