

Ausschreibung

Trainerausbildung: C - Leistungssport Schwimmen 2026

Der Schwimmverband Rheinland e.V. bietet für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die in Schwimmvereinen eingesetzt sind, einen „**C-Lizenzlehrgang Leistungssport Schwimmen**“ gemäß den Rahmenrichtlinien des DSV, in der aktuell gültigen Fassung an.

Termine:

- Präsenztermin
17.04-19.04.2026 und 30.04-03.05.2026
Haus der Vereine, Hauptstr. 71-73, 56235 Ransbach-Baumbach
- Onlinetermin
14.04.2026 (18:30 Uhr – 20:00 Uhr)

Voraussetzung :

- Mindestalter 18 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Schwimmverein bzw. Schwimmgemeinschaft des DSV
- Befürwortungsschreiben vom Verein
- Bestätigte Tätigkeit als Trainerassistent von mind. 2 Jahr **oder**
eine Ausbildung C-Lizenz Breitensport Schwimmen
- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden), und Rettungsschwimmer Bronze

Teilnehmerzahl:

- Mindestteilnehmer 12/max. 20
Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen

Inhalte:

- Trainingslehre und – Ziele
- Sportmedizinische Grundlagen, Persönlichkeitsentwicklung von Sportlern
- WB-gerechte Entwicklung der Schwimmtechniken
- Rechtsgrundlagen
- Sportartübergreifende Basisausbildung
- Grundlagen der Sportpsychologie
- Hausarbeit

Kosten:

Die Lehrgangsgebühr für Mitglieder des SVR/SWSV beträgt € 400.

Teilnehmer aus anderen Verbänden € 480.

In den Kosten ist die Lehrgangsverpflegung (Getränke, Snacks) enthalten.

Übernachtungskosten sind nicht enthalten.

Anmeldung:

Stefan Nerbas

Mail: lehrwart@svrheinland.de, Tel. 0160-91461520 oder 06753-9649852

- **Meldeschluss ist der 27.03.2026**