

Online-Fortbildung:

Trainer C/B Breiten- und Leistungssport Schwimmen

- Thema:** Muskelkrämpfe – Warum nur?
- Lerneinheiten:** Diese Veranstaltung wird mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der Trainer*in-B/C-Lizenz anerkannt.
- Referent/in:** Anne Hessler, B Trainerin Leistungssport Schwimmen, Ärztin
- Kosten:** Mitglieder SVR 45 €. Nichtmitglieder 55 €
- Anmeldung:** Stefan Nerbas, lehrwart@svrheinland.de
Bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin
Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Der Einladungslink wird ein Tag vor der Veranstaltung versendet.
- Termine:** ***14.08.2026 von 18.00 – 21.00 Uhr***
23.09.2026 von 18.00 – 21.00 Uhr
21.12.2026 von 18.00 – 21.00 Uhr

Inhaltliche Schwerpunkte: Muskelkrämpfe begleiten uns nicht nur im trainerischen Alltag, sie sind auch ständiger Begleiter im Alltag. Aber was ist das überhaupt und wie gehen wir sie sinnvoll an? Was muss man tun und was sollte man nicht tun?

Hinweis zur Aufzeichnung: Im Rahmen der Veranstaltung können Bild, Ton- und Videoaufnahmen erstellt werden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden grundsätzlich mit der Aufzeichnung einverstanden.