Schwimmverband Rheinland e. V.

Ausschreibung LVT 2026

Koblenz, den 25.10.2026

Sachbearbeiter / E-Mail:
Thomas Wald
vizepraesident-sport@svrheinland.de

Landesvielseitigkeitstest (LVT) 2026 zur Überprüfung des Ausbildungsstandes der Sportlerinnen und Sportler der Altersklassen 9 bis 13 (Jahrgänge 2013 bis 2017)

Veranstalter / Ausrichter	Schwimmverband Rheinland in Zusammenarbeit mit den Koblenzer Schwimmvereinen
Datum	Samstag, 28.11.2026, ab 09.30 Uhr Der genaue Zeitablauf wird nach Meldeschluss bekannt gegeben, Änderung der Anfangszeit ist möglich.
Ort	Beatusbad Koblenz Lindenstraße / Ecke Beatusstraße 56073 Koblenz und eine Sporthalle in fußläufiger Nähe des Bades.
Badbeschreibung	Hallenbad mit 6 Bahnen (Bahnlänge 25m) Wassertiefe: ca. 180 cm Wassertemperatur: ca. 26 Grad

Teilnahmevoraussetzungen
Für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) können Sportlerinnen und Sportler der **Altersklassen 9 bis 13 (Jahrgänge 2013 bis 2017)** gemeldet werden, die in die folgenden Kader berufen wurden:

- Landeskader IG Rheinland-Pfalz
- Verbandskader des SVR
- Junior Team des SVR

Zusätzlich können Sportlerinnen und Sportler in Absprache mit dem Verbandstrainer Till Lehmann (verbandstrainer@svrheinland.de) und der Nachwuchstrainerin Catherina Freitag (juniorteam@svrheinland.de) gemeldet werden, die in der kommenden Saison aufgrund ihrer aktuellen Leistungsentwicklung in einen der oben aufgeführten Kader aufgenommen werden könnten.

Testübersicht

a) **Aufgaben an Land**

- Körpergewicht
- Körperhöhe
- Sitzhöhe
- Armspannweite
- Liegestütz
- Schlussdreisprung
- Klimmzüge
- Bauchmuskeltest
- Rückenmuskeltest
- Fußbeugung und -streckung
- Schulterbeweglichkeit
- Rumpfbeweglichkeit

b) **Aufgaben im Wasser**

- 25m Beinbewegung in allen vier Schwimmarten
- 50m Technikbewertung in allen vier Schwimmarten
- 15m Delfinbewegung in Bauchlage und Rückenlage
- 7,5m Gleittest in Bauchlage
- 15m Grundschnelligkeit in allen vier Schwimmarten

Das Testmanual des Deutschen Schwimm-Verbandes zum bundeseinheitlichen Landesvielseitigkeitstest mit Testbeschreibungen, Normwerten und weiteren Erläuterungen kann im Internet abgerufen werden → Testmanual DSV.

Alle Tests werden an entsprechend eingerichteten Teststationen durchgeführt. Ein Teil findet in der Schwimmhalle, ein anderer Teil in der Sporthalle statt.

Die Sportlerinnen und Sportler werden in Riegen eingeteilt. Um Wartezeiten zu vermeiden, durchlaufen die Riegen die Stationen parallel. Die Riegen starten an unterschiedlichen Stationen.

Meldungen
Die Meldungen sind vereinsweise mit dem beiliegenden Meldebogen bis zum **22.11.2026, 20.00 Uhr** per Mail an vizepraesident-sport@svrheinland.de einzureichen.

Allgemeine Bestimmungen
Die Tests werden, soweit anwendbar, nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampflizenzordnung (WLO) und der Anti Doping Ordnung (ADO) des DSV durchgeführt.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes (https://www.dsv.de/download-file?file_code=843af75eab&file_id=9166).

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Sportler/-innen, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Rheinland e.V. und im Besitz der Verbandsrechte sein.

Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB (u.a. Nachweis der Sportgesundheit) werden vorausgesetzt.

Weitere Hinweise
Der Test findet aus organisatorischen Gründen unter Ausschluss von Zuschauern statt. Zuschauer haben während der Testdurchführung keinen Zutritt zur Schwimm- oder Sporthalle. Es sind nur Trainer/-innen, Kampfrichter/-innen und Verantwortliche des SVR zugelassen.

Für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.

Erweiterte Datenschutzhinweise DSV - LVT
Der Landesvielseitigkeitstest (LVT) wird als bundeseinheitlicher Test des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in den Landesschwimmverbänden (LSV) ein- bis zweimal jährlich durchgeführt. Der LVT ist ein Test zur allgemeinen Einschätzung der sportlichen und körperlichen Eignung für das Schwimmen sowie zur Überprüfung des Ausbildungsstandes von leistungsbestimmenden Faktoren. Ziel des LVT ist es, eine Hilfe für die Entscheidung über eine Förderung beziehungsweise die weitere Laufbahn der Schwimmer zu bieten. Mit seinen acht Teilbereichen testet er neben der reinen Schwimmleistung weitere konstitutionelle, konditionelle und koordinativ-technische Leistungsvoraussetzungen, die für die Schwimmerin oder den Schwimmer von Bedeutung sind.

Auf Grundlage der Ergebnisse des LVT werden u.a. die besten Athleten für Sichtungsgruppen, die Sportschulen sowie für den D-Kader nominiert. Aber auch für alle anderen Kinder ermöglicht eine regelmäßige Teilnahme beim LVT, die Entwicklung kontinuierlich zu beobachten. In Zusammenarbeit mit den Vereinen soll ihnen dabei geholfen werden, ihre Stärken weiterzuentwickeln und eventuell vorhandene Schwächen auszugleichen.

Anders als bei jedem anderen Schwimmwettkampf werden bei diesem Test Daten der Kinder erhoben, die neben dem Vor- und Nachnamen, Geburtstag, Verein, der Schulklasse, den Kontaktdaten wie Anschrift, Telefonnummer, E-Mailadresse, den schwimmsportlichen und athletischen Leistungen, einer visuellen Beurteilung der technischen Schwimmfertigkeiten und der Beweglichkeit auch weitere

personenbezogene Daten zur Körperkonstitution des Kindes umfassen (u.a. Körperhöhe, Sitzhöhe, Körpergewicht, Armspannweite).

Diese Daten dienen der Auswertung des Tests, dürfen jedoch nicht ohne die schriftliche Einwilligung der Eltern (oder sonstiger Sorgeberechtigten) erhoben, verarbeitet, genutzt und/oder an Dritte weitergereicht werden.

Zunächst wertet der SVR die Daten selbst intern nach dem Mehrkampfwertungssystem des LVT aus und veröffentlicht im Anschluss die Ergebnisse in Form einer relativierten Testauswertung nach Punkten.

Da die entsprechenden Rückschlüsse auch für das tägliche Vereinstraining von hohem Wert sind, werden die Ergebnisdaten und Auswertungen an den jeweiligen Heimverein des Kindes weitergereicht.

Letztlich handelt es sich beim LVT um einen bundeseinheitlichen Test. Deshalb werden die Daten an den DSV weitergereicht und dort in einer zentralen Datenbank abgelegt. Es soll von dort aus die Leistungsentwicklung der Kinder kontinuierlich beobachtet werden.

Einige LSV/Vereine beabsichtigen daneben im Rahmen ihrer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gemeinsam mit der Veröffentlichung der oben genannten Ergebnisse jeweils eine Berichterstattung auf ihrer Homepage und ihren weiteren Medien ggf. mit Fotos oder Filmaufnahmen als Mannschafts- oder Einzelbildnis und unter Nennung der Namen der Kinder. Auch insoweit benötigen wir vorab das Einverständnis.

Mit der Meldung zum LVT des SVR versichern die meldenden Vereine, dass die erweiterten Datenschutzhinwiese den Eltern der gemeldeten Kinder bekannt gemacht worden sind und die Eltern mit der Meldung die Datenschutzhinweise akzeptieren.

Koblenz, 25.10.2026

Catherina Freitag	Till Lehmann	Thomas Wald
Nachwuchstrainerin	Verbandstrainer	Vizepräsident Sport